

Abgabetermin: _____

Do	1.2	1 Frikadelle mit Maisgemüse sour cream u.bio Schwenkkartoffeln (14,A 1,C,G,Ge)	2 Chinapfanne mit Geflügel u. bio Reis (v)	3 Bio Naturreis - Käsegratin, Juliengemüse u.Hollandaise (7,G,v)
Fr	2.2	1 Currywurst(Geflügel) mit Pommes frites u.Ketchup u. Mayo (15,C,G,Ge)	2 Lachs in Blätterteig mit Petersiliensauce und Bio Kartoffeln (A 1,D,G)	3

Mo	5.2	1 Fischfrikadelle mit Kartoffelpüree,Sauce u. Gemüse (14,A 1,C,D,G)	2 Burger Rösti u. Ei gebrateni, frischen Zwiebeln,Tomaten, Chesterkäsesauce, Weißkohlsalat. (15,C)	3 Bio- Backofenkartoffel mit Kräuterkartoffelcreme ,Salat. (15,C,G)
Di	6.2	1 Tortellini veg. mit Käsesauce,Erbse Gemüse. (A 1,C,G)	2 Schweinegeschnetzeltes mit bio Reis (A 1,G,S,v)	3 Rührei mit Kartoffelpüree und gemischten Salat (C,G)
Mi	7.2	1 Putengeschnetzeltes mit Käsesauce Bio Nudeln u.Gemüse (A 1,G,v)	2 Bauerntopf mit Erbsen, Karotten, Paprika, bio Kartoffeln ., DGE	3 Bio Kartoffel- Mozzarella Gratin mit Tomaten (G)
Do	8.2	1 BioSpaghetti mit Bolognese aus Rindfleisch. (A 1,G,R,v)	2 Wikinger Topf mit Rinderhackklößen mit gestovtem Gemüse u. bio Kartoffeln. (A 1,C,G,R)	3 BioSpaghetti mit vegtarischer Bolognese (Bio Getreide) (A 1,G,v)
Fr	9.2	1 Pizza mit Salami mit Gelügel (A 1,G)	2 Pizza mit Thunfisch (A 1,D)	3 Pizza Magheritta mit Tomatensauce u. Käse (A 1,G)

Mo	12.2	1 Milchreis mit Kirschen, Zimt u. Zucker (15,G)	2 Ungarisches Gulasch mit Bio Kartoffeln u. Gemüse (R)	3 Bio Kartoffel-Bohnenaufauf mit Emmentaler (A 1,G)
Di	13.2	1 Putenschnitzel mit Mais Paprika, bio Reis u. Sauce (14,A 1,C,v)	2 Makkaroni mit Wurstgulasch aus Geflügel Fleischwurst (13,A 1,C,G,Ge)	3 Bio Möhren, Puffer mit Joghurtsauce mit Salat (A 1,C,G,v)
Mi	14.2	1 Tomaten-Bio Nudelaufauf mit Käse überbacken (A 1,G,v)	2 Mexiko Bohneneintopf mit Brötchen (G)	3 Kohlrabiaufauf mit Bio Kartoffeln u. Käse (A 1,G,v)
Do	15.2	1 Hühnerfrikassee mit bio Reis (A 1,G,v)	2 Hackbällchen, Paprikasauce,Bio Kartoffeln u.Buntengemüse (A 1,G,R)	3 Blumenkohlkäse - Medallions mit Bio Kartoffeln u. Sauce (A 1,C,G)
Fr	16.2	1 Hamburger mit Pommes Frites (14,15,7,A 1,C,Ge)	2 Fischfilet mit Senfsauce u. Bio Kartoffeln, Salat. (7,a,A 1,D,G)	3

Mo	19.2	1 Backfisch mi bio Reis u. Tomatensauce mit Gemüse (14,A 1,C,D,G)	2 Emmentaler Burger aus bio Kartoffeln mit American Sauce u. Wedges. (A 1,C,E,G,K,X)	3 Gemüsestrudel u. Petersiliensauce (A 1,G,I)
Di	20.2	1 Chicken Nuggets, Bio Kartoffeln ,Sauce Hollandaise Broccoli. (5,7,A 1,C,E,G)	2 Griechische Lagsane mit Makkaroni Nudeln mit Tomatensauce u. Käse. (A 1,G)	3 Rübenpuffer mit Zucchini Kräuterquark bio Kartoffeln (A 1,C,G)
Mi	21.2	1 Hähnchengeschnetzeltes mit Paprikasoße u.bio Nudeln, Gemüse. (15,A 1,G)	2 Leberkäse mit Sauerkraut u. Kartoffelpüree, Sauce (A 1,C,G,Ge)	3 Sellerieschnitzel mit Petersiliensauce u.Bio Kartoffeln (A 1,C,G,I,v)
Do	22.2	1 Frikadelle mit Country frites , Sour crem , Mais. (14,15,A 1,C,G,Ge)	2 Erbseneintopf mit Bockwurst u. Brötchen (A 1,C,G,Ge)	3 Käsespätzle mit Röstzwiebeln u. Salat (A 1,C,G)
Fr	23.2	1 Pfannkuchen mit Apfelmus u. Zucker. (15,A 1,C,G,v)	2 Griechischer Fisch nach spesos Art mit Tomaten Semmelpräsel, bio Reis. (A 1,D)	3

Mo	26.2	1 Fischstäbchen mit Petersiliensauce u.Kartoffelpüree, Gemüse. (14,A 1,D,G)	2 Linseneintopf mit Brötchen u. Spätzle (A 1,C)	3 Gemüse Curry mit Käse u. Basmatireis u. Kichererbsen (A 1,G)
----	------	---	---	--

Vor- u. Zuname des Kindes _____

Essenswunsch _____

Klasse _____

Unterschrift des Erziehungsberechtigten
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes _____

Essen in der letzten Spalte eintragen (also 1,2 oder 3)

Abgabetermin:

Di	27.2	1	Hähnchengeschnetzeltes mit Broccoli u. bio Reis (A 1,G,v)	2	Bratwurst(Geflügel) mit Kartoffelpüree und gestovten Gemüse (A 1,C,G,Ge)	3	Lasagne mit vegtarischer Bolognese u. Salat. (A 1,G,v)
Mi	28.2	1	Putengeschnetzeltes mit bio Reis und Gemüse (A 1,G,v)	2	Nasi Goreng mit bio Reis. (A 1,G)	3	Blumenkohl überbacken mit bio Kartoffeln (A 1,G,v)
Do	29.2	1	Spirelli- Topf mit Rinder Hackfleisch, Nudeln. (A 1,G,R)	2	Barmi Goreng mit Bandnudel u. Gemüse mit Sweet Chili (15,A 1,C,F)	3	Blätterteig mit Spinat, Fetakäse u. Tomatensauce (A 1,G,v)

- | | | | |
|---------------------------------|--|---|---|
| 1 Konservierungsstoffe | 11 Koffeinhaltig | 13 Antioxidationsmittel | 14 Geschmacksverstärker |
| 15 Zuckerarten u. Süßungsmittel | 2 Geschwefelt | 5 Farbstoffe | 6 Phosphat |
| 7 Süßungsmittel | 8 enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam) | 9 kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken | a Senfsaat |
| A1 Getreide | B Krebstiere | Bi DE - Öko - 037 | C Ei/ Eiweiß |
| D Fisch | E Erdnüsse | F Soja | G Milchprodukte |
| Ge Geflügel | H3 Wallnüsse | I Sellerie | J Senf |
| K Sesamsamen | L Schwefeldioxid Sulfit | M Lupinen | N Weichtiere |
| R Rindfleisch | S Schweinefleisch | v Vollkorn | X Alle Gerichte können in Spuren Gluten enthalten |

Vor- u. Zuname des Kindes

Essenswunsch

Klasse

Unterschrift des Erziehungsberechtigten
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes