

Abgabetermin: \_\_\_\_\_

|    |     |  |  |
|----|-----|--|--|
| Mo | 3.8 |  |  |
| Di | 4.8 |  |  |
| Mi | 5.8 |  |  |
| Do | 6.8 |  |  |
| Fr | 7.8 |  |  |

|    |      |  |  |
|----|------|--|--|
| Mo | 10.8 |  |  |
| Di | 11.8 |  |  |
| Mi | 12.8 |  |  |
| Do | 13.8 |  |  |
| Fr | 14.8 |  |  |

|    |      |                                                                             |                                                                       |                                                                              |  |
|----|------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|--|
| Mo | 17.8 | 1 Fischstäbchen mit Petersiliensauce u.Kartoffelpüree, Gemüse. (14,A 1,D,G) | 2 Bunter Nudelauflauf mit Gemüse, bio Nudeln u.Tomatensauce (A 1,G,v) | 3 Bio Couscous, Salat u.Joghurtsauce. Warps. (A 1,F,G,K,X)                   |  |
| Di | 18.8 | 1 Frikadelle mit Country frites , Sour crem , Mais. (14,15,A 1,C,G,Ge)      | 2 Königsberger Klopse mit bio Kartoffeln (A 1,C,G,R)                  | 3 Quinoa (bio) Bratling mit Reis Linsensalat u. Kräuterquark, Fladenbrot (G) |  |
| Mi | 19.8 | 1 Tomaten- Nudelauflauf ( bio Nudeln) mit Käse überbacken (A 1,G,v)         | 2 Curry Huhn mit bio Reis u. Salat (A 1,G,v)                          | 3 Türkischer Salat aus bio Bulgur mit Brötchen (15,A 1)                      |  |
| Do | 20.8 | 1 Bio Spaghetti mit Bolognese (A 1,G,R,v)                                   | 2 Nasi Goreng mit bio Reis. (A 1,G)                                   | 3 BioSpaghetti mit vegtarischer Bolognese (Bio Getreide) (A 1,G,v)           |  |
| Fr | 21.8 | 1 Pizza mit Salami mit Gelügel (A 1,G)                                      | 2 Pizza mit Thunfisch (A 1,D)                                         | 3 Pizza Magherita mit Tomatensauce u. Käse (A 1,G)                           |  |

|    |      |                                                                                |                                                                                                       |                                                                               |  |
|----|------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|--|
| Mo | 24.8 | 1 Backfisch mi bio Reis u. Tomatensauce mit Gemüse (14,A 1,C,D,G)              | 2 Asia Burger mit Asiagemüse, bio Volkkornreis, Asianudeln und Sweetchiliesauce. (15,A 1,C,E,F,K,v,X) | 3 Sellerieschnitzel mit Petersiliensauce u.Bio Kartoffeln (A 1,C,G,I,v)       |  |
| Di | 25.8 | 1 Chicken Nuggets, bio Kartoffeln ,Sauce Hollandaise Broccoli. (5,7,A 1,C,E,G) | 2 Kartoffeleintopf mit bio Kartoffeln Geflügel Würstchen und Brötchen (A 1,C,G,Ge,I,v)                | 3 Falafel mit bio Joguhrt .Bulgursalat u. Brot (15,A 1)                       |  |
| Mi | 26.8 | 1 Milchreis mit Kirschen, Zimt u. Zucker (15,G)                                | 2 Chinapfanne mit Soja u. bio Reis (15,F,v,X)                                                         | 3 Kartoffel ( bio)- Quark- Pflanzert, Karottengemüse, Kräuterquark. (A 1,C,G) |  |
| Do | 27.8 | 1 Hähnchengeschnetzeltes mit Broccoli u. bio Reis (A 1,G,v)                    | 2 Gemüse Lasagne( bio Lasagne) Tomatensauce Käse überbacken (A 1,G,v)                                 | 3 Blumenkohl überbacken mit bio Kartoffeln (A 1,G,v)                          |  |
| Fr | 28.8 | 1 Hamburger mit Pommes Frites (14,15,7,A 1,C,Ge)                               | 2 Seelachs mit Fleischtomate u. Zwiebeln, bio Reis. (15,D,G)                                          | 3                                                                             |  |

|    |      |                                          |                                                                                                 |                                                       |  |
|----|------|------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--|
| Mo | 31.8 | 1 Hühnerfrikassee mit bio Reis (A 1,G,v) | 2 Burger Oriental Falafel mit Datteln- Schafkäse Dip, Rucolasala,t Bulugsalat. (15,A 1,E,G,K,X) | 3 Bio Vollkornnudeln mit Käsesauce u. Salat (A 1,G,v) |  |
|----|------|------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--|

1 Konservierungsstoffe

11 Koffeinhaltig

13 Antioxidationsmittel

14 Geschmacksverstärker

Vor- u. Zuname des Kindes \_\_\_\_\_

Essenswunsch \_\_\_\_\_

Klasse \_\_\_\_\_

 Unterschrift des Erziehungsberechtigten  
 Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes
 \_\_\_\_\_

Abgabetermin:

- 15 Zuckerarten u. Süßungsmittel
- 7 Süßungsmittel
- A1 Getreide
- D Fisch
- G Milchprodukte
- J Senf
- N Weichtiere
- X Alle Gerichte können in Spuren Gluten enthalten

- 2 Geschwefelt
- 8 enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam)
- B Krebstiere
- DG DEG Angelehnt/ Komform
- Ge Geflügel
- K Sesamsamen
- R Rindfleisch

- 5 Farbstoffe
- 9 kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken
- Bi DE ÖKÖ 037
- E Erdnüsse
- H3 Wallnüsse
- L Schwefeldioxid Sulfit
- S Schweinefleisch

Essen in der letzten Spalte eintragen (also 1,2 oder 3)

- 6 Phosphat
- a Senfsaat
- C Ei/ Eiweiß
- F Soja
- I Sellerie
- M Lupinen
- v Vollkorn

Vor- u. Zuname des Kindes

Essenswunsch

Klasse

Unterschrift des Erziehungsberechtigten  
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes