

Abgabetermin: _____

Mo	3.8		
Di	4.8		
Mi	5.8		
Do	6.8		
Fr	7.8		

Mo	10.8		
Di	11.8		
Mi	12.8		
Do	13.8		
Fr	14.8		

Mo	17.8	1 Fischstäbchen mit Petersiliensauce u.Kartoffelpüree, Gemüse. (14,A 1,D,G)	2 Bunter Nudelauf mit Gemüse, bio Nudeln u.Tomatensauce (A 1,G,v)	3 Bio Couscous, Salat u.Joghurtsauce. Warps. (A 1,F,G,K,X)	
Di	18.8	1 Frikadelle mit Country frites , Sour crem , Mais. (14,15,A 1,C,G,Ge)	2 Königsberger Klopse mit bio Kartoffeln (A 1,C,G,R)	3 Quinoa (bio) Bratling mit Reis Linsensalat u. Kräuterquark, Fladenbrot (G)	
Mi	19.8	1 Tomaten- Nudelauf mit (bio Nudeln) mit Käse überbacken (A 1,G,v)	2 Curry Huhn mit bio Reis u. Salat (A 1,G,v)	3 Türkischer Salat aus bio Bulgur mit Brötchen (15,A 1)	
Do	20.8	1 Bio Spaghetti mit Bolognese (A 1,G,R,v)	2 Nasi Goreng mit bio Reis. (A 1,G)	3 BioSpaghetti mit vegtarischer Bolognese (Bio Getreide) (A 1,G,v)	
Fr	21.8	1 Pizza mit Salami mit Gelügel (A 1,G)	2 Pizza mit Thunfisch (A 1,D)	3 Pizza Magherita mit Tomatensauce u. Käse (A 1,G)	

Mo	24.8	1 Backfisch mi bio Reis u. Tomatensauce mit Gemüse (14,A 1,C,D,G)	2 Asia Burger mit Asiagemüse, bio Volkkornreis, Asianudeln und Sweetchiliesauce. (15,A 1,C,E,F,K,v,X)	3 Sellerieschnitzel mit Petersiliensauce u.Bio Kartoffeln (A 1,C,G,I,v)	
Di	25.8	1 Chicken Nuggets, bio Kartoffeln ,Sauce Hollandaise Broccoli. (5,7,A 1,C,E,G)	2 Kartoffeleintopf mit bio Kartoffeln Geflügel Würstchen und Brötchen (A 1,C,G,Ge,I,v)	3 Falafel mit bio Joguhrt .Bulgursalat u. Brot (15,A 1)	
Mi	26.8	1 Milchreis mit Kirschen, Zimt u. Zucker (15,G)	2 Chinapfanne mit Soja u. bio Reis (15,F,v,X)	3 Kartoffel (bio)- Quark- Pflanzert, Karottengemüse, Kräuterquark. (A 1,C,G)	
Do	27.8	1 Hähnchengeschnetzeltes mit Broccoli u. bio Reis (A 1,G,v)	2 Gemüse Lasagne(bio Lasagne) Tomatensauce Käse überbacken (A 1,G,v)	3 Blumenkohl überbacken mit bio Kartoffeln (A 1,G,v)	
Fr	28.8	1 Hamburger mit Pommes Frites (14,15,7,A 1,C,Ge)	2 Seelachs mit Fleischtomate u. Zwiebeln, bio Reis. (15,D,G)	3	

Mo	31.8	1 Hühnerfrikassee mit bio Reis (A 1,G,v)	2 Burger Oriental Falafel mit Datteln- Schafkäse Dip, Rucolasala,t Bulugsalat. (15,A 1,E,G,K,X)	3 Bio Vollkornnudeln mit Käsesauce u. Salat (A 1,G,v)	
----	------	--	---	---	--

1 Konservierungsstoffe

11 Koffeinhaltig

13 Antioxidationsmittel

14 Geschmacksverstärker

Vor- u. Zuname des Kindes

Essenswunsch

Klasse

Unterschrift des Erziehungsberechtigten
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes

Abgabetermin:

- 15 Zuckerarten u. Süßungsmittel
- 7 Süßungsmittel
- A1 Getreide
- D Fisch
- G Milchprodukte
- J Senf
- N Weichtiere
- X Alle Gerichte können in Spuren Gluten enthalten

- 2 Geschwefelt
- 8 enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam)
- B Krebstiere
- DG DEG Angelehnt/ Komform
- Ge Geflügel
- K Sesamsamen
- R Rindfleisch

- 5 Farbstoffe
- 9 kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken
- Bi DE ÖKÖ 037
- E Erdnüsse
- H3 Wallnüsse
- L Schwefeldioxid Sulfit
- S Schweinefleisch

Essen in der letzten Spalte eintragen (also 1,2 oder 3)

- 6 Phosphat
- a Senfsaat
- C Ei/ Eiweiß
- F Soja
- I Sellerie
- M Lupinen
- v Vollkorn

Vor- u. Zuname des Kindes

Essenswunsch

Klasse

Unterschrift des Erziehungsberechtigten
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes