

Abgabetermin: _____

Di	1.7	1	Chicken Nuggets, bio Kartoffeln ,Sauce Hollandaise Broccoli. (5,7,A 1,C,E,G)	2	Schweinegeschnetzeltes mit bio Reis (A 1,G,S,v)	3	veg. Chili con carne mit Brötchen (A 1)
Mi	2.7	1	Tomaten- Nudelauf (bio Nudeln) mit Käse überbacken (A 1,G,v)	2	Linseneintopf mit Brötchen u. Spätzle (A 1,C)	3	Blumenkohlkäse - Medallions mit Bio Kartoffeln u. Sauce (A 1,C,G)
Do	3.7	1	Frikadelle mit Maisgemüse sour cream u.bio Schwenkkartoffeln (14,A 1,C,G,Ge)	2	Gulasch mit bio Nudeln,Salat. (A 1,R,v)	3	Bulgur (bio) Gemüse Pfanne mit,Schafskäse,Paprika,Zucchini ,Fladenbrot. (A 1,G)
Fr	4.7	1	Hot dog mit Pommes frites auch Vegtarisch. (15,8,A 1,C,G,Ge)	2	Zwiebelkartoffel Püree mit gebratenen Fisch u. bio Karottengemüse , Salat. (D,G)	3	

Mo	7.7	1	Backfisch mi bio Reis u. Tomatensauce mit Gemüse (14,A 1,C,D,G)	2	Bio Broccoli - Bio Vollkornnudel - Auflauf. (13,14,A 1,G,S,v)	3	Bio Kartoffelspalten mit Gemüse Ragout (A 1,G,I,v)
Di	8.7	1	Putenschnitzel mit Maisgemüse, bio Reis u. Sauce (14,A 1,C,v)	2	Königsberger Klopse mit bio Kartoffeln (A 1,C,G,R)	3	Koreanische Gemüse Pfannkuchen mit Sweet Chili sauce (A 1)
Mi	9.7	1	Hühnerfrikassee mit bio Reis (A 1,G,v)	2	Eier mit Sensesauce u. bio Kartoffeln (7,a,A 1,C,G)	3	Bio Vollkornnudeln mit Käsesauce u. Salat (A 1,G,v)
Do	10.7	1	Spirelli- Topf mit Rinder Hackfleisch, Nudeln. (A 1,G,R)	2	Lasagne (bio) mit vegtarischer Bolognese u. Salat. (A 1,G,v)	3	Gemischter Salat mit Ei, Käse u.Baguette (15,A 1,G)
Fr	11.7	1	Hamburger mit Pommes Frites (14,15,7,A 1,C,Ge)	2	Spanische Fischpfanne mit bio Reis (14,A 1,D,G)	3	

Mo	14.7	1	Bio Spaghetti mit Bolognese aus Rindfleisch. (A 1,G,R,v)	2	Bio Kartoffel, Gratin mit Käse überbacken Gemüse u. Salat. (G)	3	BioSpaghetti mit vegtarischer Bolognese (Bio Getreide) (A 1,G,v)
Di	15.7	1	Tortellini Auflauf mit Tomtensauce u, Gemüse. (A 1,C,G)	2	Hühnereintopf mit Bio Kartoffeln u. Brötchen. (A 1)	3	Falafe mit Salat u. Brotl , Dattelcrem mit Dressing. (15,A 1,G)
Mi	16.7	1	Milchreis mit Kirschen, Zimt u. Zucker (15,G)	2	Tomaten Mozzarella Burger ,Joghurt, Dressing, Kartoffelspalten mit Rosmarin. (15,A 1,C,E,G,K,X)	3	Bio Nudel, Zucchini Auflauf mit Käse Überbacken , mit Tomatensauce. (A 1,C,G,v)
Do	17.7	1	Hähnchengeschnetzeltes mit Paprikasoße u.bio Nudeln, Gemüse. (15,A 1,G)	2	Bio Couscous, Salat u.Joghurtsauce. Warps. (A 1,F,G,K,X)	3	Rote Linsen - Gemüse Eintopf mit Brötchen (15,I)
Fr	18.7	1	Pizza mit Salami mit Gelügel (A 1,G)	2	Pizza mit Thunfisch (A 1,D)	3	Pizza Magherita mit Tomatensauce u. Käse (A 1,G)

Mo	21.7	1	Frikadelle mit Country frites , Sour crem , Mais. (14,15,A 1,C,G,Ge)	2	Tagliatelle - Tomatenauf (A 1,C,G)	3	Gemüsebratling mit bio Gedreide Kartoffelpüree u. Kräutersauce. (14,A 1,C,G,I,v)
Di	22.7	1	Tortellini veg. mit Käsesauce,Erbesen Gemüse. (A 1,C,G)	2	Sükartoffel - Curry mit Kichererbsen u. Reis (15)	3	Türkischer Salat aus bio Bulgur mit Brötchen (15,A 1)
Mi	23.7	1	Putengeschnetzeltes mit Käsesauce, bio Nudeln u.Gemüse (A 1,G,v)	2	Mexikanischer Maistopf mit Reis u. Bohnen, Schweinefleisch (S)	3	Indisches Linsen Gericht mit Curry. (a)
Do	24.7	1	Wikinger Topf mit Gefügelhackklößen mit gestovtem Gemüse u. bio Kartoffeln. (A 1,C,G)	2	Wurstgulasch (Geflügel) mit bio Vollkornnudeln, Salat. (13,A 1,C,G,Ge,v)	3	Blumenkohl überbacken mit bio Kartoffeln (A 1,G,v)
Fr	25.7	1	Currywurst(Geflügel) mit Pommes frites u.Ketchup u. Mayo (15,C,G,Ge)	2	Fisch Curry mit bio Reis . (D,G)	3	

Vor- u. Zuname des Kindes

Essenswunsch

Klasse

Unterschrift des Erziehungsberechtigten
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes

Abgabetermin: _____

Mo	28.7		
Di	29.7		
Mi	30.7		
Do	31.7		

- 1 Konservierungsstoffe
- 15 Zuckerarten u. Süßungsmittel
- 7 Süßungsmittel
- A1 Getreide
- D Fisch
- Ge Geflügel
- K Sesamsamen
- R Rindfleisch

- 11 Koffeinhaltig
- 2 Geschwefelt
- 8 enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam)
- B Krebstiere
- E Erdnüsse
- H3 Wallnüsse
- L Schwefeldioxid Sulfit
- S Schweinefleisch

- 13 Antioxidationsmittel
- 5 Farbstoffe
- 9 kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken
- Bi DE ÖKÖ 037
- F Soja
- I Sellerie
- M Lupinen
- v Vollkorn

- 14 Geschmacksverstärker
- 6 Phosphat
- a Senfsaat
- C Ei/ Eiweiß
- G Milchprodukte
- J Senf
- N Weichtiere
- X Alle Gerichte können in Spuren Gluten enthalten

Vor- u. Zuname des Kindes

Essenswunsch

Klasse

Unterschrift des Erziehungsberechtigten
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes