Theodor - Storm Gemeinschaftschule

Speiseplan Juli 2025

Abgabetermin:

Essen in der letzten Spalte eintragen (also 1,2 oder 3)

Di	1.7	1	Chicken Nuggets, bio Kartoffeln ,Sauce Hollandaise Broccoli. (5,7,A 1,C,E,G)	2	Schweinegeschnetzeltes mit bio Reis (A 1,G,S,v)	3	veg. Chili con carne mit Brötchen (A 1)	
Mi	2.7	1	Tomaten- Nudelauflauf (bio Nudeln) mit Käse überbacken (A 1,G,v)	2	Linseneintopf mit Brötchen u. Spätzle (A 1,C)	3	Blumenkohlkäse - Medallions mit Bio Kartoffeln u. Sauce (A 1,C,G)	
Do	3.7	1	Frikadelle mit Maisgemüse sour cream u.bio Schwenkkartoffeln (14,A 1,C,G,Ge)	2	Gulasch mit bio Nudeln,Salat. (A 1,R,v)	3	Bulgur (bio) Gemüse Pfanne mit,Schafskäse,Paprika,Zucchini ,Fladenbrot. (A 1,G)	
Fr	4.7	1	Hot dog mit Pommes frites auch Vegtarisch. (15,8,A 1,C,G,Ge)	2	Zwiebelkartoffel Püree mit gebratenen Fisch u. bio Karottengemüese , Salat. (D,G)	3		

Mo	7.7	1	Backfisch mi bio Reis u. Tomatensauce mit Gemüse (14,A 1,C,D,G)	2	Bio Broccoli - Bio Vollkornnudel - Auflauf. (13,14,A 1,G,S,v)	3	Bio Kartoffelspalten mit Gemüse Ragout (A 1,G,I,v)	
Di	8.7	1	Putenschnitzel mit Maisgemüse, bio Reis u. Sauce (14,A 1,C,v)	2	Königsberger Klopse mit bio Kartoffeln (A 1,C,G,R)	3	Koreanische Gemüse Pfannkuchen mit Sweet Chili sauce (A 1)	
Mi	9.7	1	Hühnerfrikassee mit bio Reis (A 1,G,v)	2	Eier mit Senfsauce u. bio Kartoffeln (7,a,A 1,C,G)	3	Bio Vollkornnudeln mit Käsesauce u. Salat (A 1,G,v)	
Do	10.7	1	Spirelli- Topf mit Rinder Hackfleisch, Nudeln. (A 1,G,R)	2	Lasagne (bio) mit vegtarischer Bolognese u. Salat. (A 1,G,v)	3	Gemischter Salat mit Ei, Käse u.Baguette (15,A 1,G)	
Fr	11.7	1	Hamburger mit Pommes Frites (14,15,7,A 1,C,Ge)	2	Spanische Fischpfanne mit bio Reis (14,A 1,D,G)	3		

Mo	14.7	1	Bio Spaghetti mit Bolognese aus Rindfleisch. (A 1,G,R,v)	2	Bio Kartoffel, Gratin mit Käse überbacken Gemüse u. Salat. (G)	3	BioSpaghetti mit vegtarischer Bolognese (Bio Getreide) (A 1,G,v)	
Di	15.7	1	Tortellini Auflauf mit Tomtensauce u, Gemüse. (A 1,C,G)	2	Hühnereintopf mit Bio Kartoffeln u. Brötchen. (A 1)	3	Falafe mit Salat u. Brotl , Dattelcrem mit Dressing. (15,A 1,G)	
Mi	16.7	1	Milchreis mit Kirschen, Zimt u. Zucker (15,G)	2	Tomaten Mozzarela Burger ,Joghurt, Dressing, Kartoffelspalten mit Rosmarin. (15,A 1,C,E,G,K,X)	3	Bio Nudel, Zucchini Auflauf mit Käse Überbacken , mit Tomatensauce. (A 1,C,G,v)	
Do	17.7	1	Hähnchengeschnetzeltes mit Paprikasoße u.bio Nudeln, Gemüse. (15,A 1,G)	2	Bio Couscous, Salat u.Joghurtsauce. Warps. (A 1,F,G,K,X)	3	Rote Linsen - Gemüse Eintopf mit Brötchen (15,I)	
Fr	18.7	1	Pizza mit Salami mit Gelügel (A 1,G)	2	Pizza mit Thunfisch (A 1,D)	3	Pizza Magherita mit Tomatensauce u. Käse (A 1,G)	

Mo	21.7	1	Frikadelle mit Country frites , Sour crem , Mais. (14,15,A 1,C,G,Ge)	2	Tagliatelle - Tomatenauflauf mit Mozzarella u. Zucchini. (A 1,C,G)	3	Gemüsebratling mit bio Gedreide Kartoffelpüree u. Kräutersauce. (14,A 1,C,G,I,v)	
Di	22.7	1	Tortellini veg. mit Käsesauce,Erbsen Gemüse. (A 1,C,G)	2	Sükartoffel - Curry mit Kichererbsen u. Reis (15)	3	Türkischer Salat aus bio Bulgur mit Brötchen (15,A 1)	
Mi	23.7	1	Putengeschnetzeltes mit Käsesauce, bio Nudeln u.Gemüse (A 1,G,v)	2	Mexikanischer Maistopf mit Reis u. Bohnen, Schweinefleisch (S)	3	Indisches Linsen Gericht mit Curry. (a)	
Do	24.7	1	Wikinger Topf mit Gefügelhackklößen mit gestovtem Gemüse u. bio Kartoffeln. (A 1,C,G)	2	Wurstgulasch (Geflügel) mit bio Vollkornnudeln, Salat. (13,A 1,C,G,Ge,v)	3	Blumenkohl überbacken mit bio Kartoffeln (A 1,G,v)	
Fr	25.7	1	Currywurst(Geflügel) mit Pommes frites u.Ketchup u. Mayo (15,C,G,Ge)	2	Fisch Curry mit bio Reis . (D,G)	3		

Vor- u. Zuname des Kindes

Essenswunsch

Klasse

Unterschrift des Erziehungsberechtigten
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes

Theodor - Storm Gemeinschaftschule

Speiseplan Juli 2025

Abgabetermin:

Essen in der letzten Spalte eintragen (also 1,2 oder 3)

Mo	28.7		
Di	29.7		
Mi	30.7		
Do	31.7		

1	Konservierungsstoffe	11	Koffeinhaltig	13	Antioxidationsmittel	14	Geschmacksverstärker
15	Zuckerarten u. Süßungsmittel	2	Geschwefelt	5	Farbstoffe	6	Phosphat
7	Süßungsmittel	8	enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam)	9	kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken	a	Senfsaat
A 1	Getreide	B	Krebstiere	Bi	DE ÖKÖ 037	C	Ei/ Eiweiß
D	Fisch	E	Erdnüsse	F	Soja	G	Mlichprodukte
Ge	Geflügel	H3	Wallnüsse	I	Sellerie	J	Senf
K	Sesamsamen	L	Schwefeldioxid Sulfit	M	Lupinen	N	Weichtiere
R	Rindfleisch	S	Schweinefleisch	v	Vollkorn	X	Alle Gerichte können in Spuren Gluten enhalten

Vor- u. Zuname des Kindes

Essenswunsch

Klasse

Unterschrift des Erziehungsberechtigten
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes