

Abgabetermin:

Mo	2.6	1 Frikadelle mit Country frites , Sour crem , Mais. (14,15,A 1,C,G,Ge)	2 Nasi Goreng mit bio Reis. (A 1,G)	3 Bio Couscous mit Zucchini,Kirchererbsen, Blattspinat mit Qurak Dip. (G,X)	
Di	3.6	1 Tortellini Auflauf mit Tomtensauce u, Gemüse. (A 1,C,G)	2 Bauerntopf mit Erbsen, Karotten, Paprika, bio Kartoffeln .	3 Rührei mit Kartoffelpüree und gemischten Salat (C,G)	
Mi	4.6	1 Putengeschnetzeltes mit Käsesauce, bio Nudeln u.Gemüse (A 1,G,v)	2 Barmi Goreng mit Bandnudel u. Gemüse mit Sweet Chili (15,A 1,C,F)	3 Blumenkohl überbacken mit bio Kartoffeln (A 1,G,v)	
Do	5.6	1 Hühnerfrikassee mit bio Reis (A 1,G,v)	2 Lauchgemüse mit Bio Kartoffeln u. Hackfleisch. Brötchen (A 1,G,R,v)	3 Reis (bio) Getreidepfanne mit Gemüse Käuterquark . (A 1,Bi,G,v)	
Fr	6.6	1 Hot dog mit Pommes frites auch Vegtarisch. (15,8,A 1,C,G,Ge)	2 Fisch Curry mit bio Reis . (D,G)	3	

Mo	9.6				
Di	10.6	1 Chicken Nuggets, bio Kartoffeln ,Sauce Hollandaise Broccoli. (5,7,A 1,C,E,G)	2 Hachfleischtopf mit gemüse und Zimt u.Brötchen (15,R)	3 Falafe mit Salat u. Brotl , Dattelcrem mit Dressing. (15,A 1,G)	
Mi	11.6	1 Tomaten- Nudelauf (bio Nudeln) mit Käse überbacken (A 1,G,v)	2 Bechamelkartoffeln (bio),Rahmsauce, Broccoli mit Käse überbacken (7,a,C,G)	3 Brokkoli-Erbsen - Bratling mit Reisorrisotto Reis (bio) u. Tomatensalat. (15,C,G)	
Do	12.6	1 Bio Spaghetti mit Bolognese aus Rindfleisch. (A 1,G,R,v)	2 Tomaten Mozzarella Burger ,Joghurt, Dressing, Kartoffelspalten mit Rosmarin. (15,A 1,C,E,G,K,X)	3 BioSpaghetti mit vegtarischer Bolognese (Bio Getreide) (A 1,G,v)	
Fr	13.6	1 Hamburger mit Pommes Frites (14,15,7,A 1,C,Ge)	2 Seelachs gebraten u. bio Rosmarinkartoffeln u.Kräuterquark (G)	3	

Mo	16.6	1 Fischfrikadelle mit Kartoffelpüree,Sauce u. Gemüse (14,A 1,C,D,G)	2 Mexikanische Paprika Pfanne mit Qiunoa, bio Kartoffeln (G)	3 Bio Vollkornnudeln mit Käsesauce u. Salat (A 1,G,v)	
Di	17.6	1 Bratwurst(Geflügel) mit Kartoffelpüree und gestovten Gemüse (A 1,C,G,Ge)	2 Bauernfrühstück Bio Kartoffeln Ei und Gewürzgurke (15,7,C)	3 Mexikanischer Bohneneintopf mit weißen Bohnen (A 1)	
Mi	18.6	1 Frikadelle mit Maisgemüse sour cream u.bio Schwenkkartoffeln (14,A 1,C,G,Ge)	2 Bulgur (bio) Gemüse Pfanne mit,Schafskäse,Paprika,Zucchini ,Fladenbrot. (A 1,G)	3 Quinoa (bio) Bratling mit Reis Linsensalat u. Kräuterquark, Fladenbrot (G)	
Do	19.6	1 Hähnchengeschnetzeltes mit Paprikasoße u.bio Nudeln, Gemüse. (15,A 1,G)	2 Lasagne (bio) mit vegtarischer Bolognese u. Salat. (A 1,G,v)	3 Kartoffel (bio)- Quark- Pflanze, Karottengemüse, Kräuterquark. (A 1,C,G)	
Fr	20.6	1 Currywurst(Geflügel) mit Pommes frites u.Ketchup u. Mayo (15,C,G,Ge)	2 Griechischer Fisch nach spesos Art mit Tomaten Semmelpräsel, bio Reis. (A 1,D)	3	

Mo	23.6	1 Putengeschnetzeltes mit bio Reis und Gemüse (A 1,G,v)	2 Kartoffeleintopf mit bio Kartoffeln Geflügel Würstchen und Brötchen (A 1,C,G,Ge,l,v)	3 Bio Kartoffeln - Gemüseauflauf u. Käse überbacken. (G)	
Di	24.6	1 Hähnchengeschnetzeltes mit Broccoli u. bio Reis, DGE (A 1,G,v)	2 Griechische Lagsane mit Makkaroni Nudeln mit Tomatensauce u. Käse. (A 1,G)	3 Bio Möhren, Puffer mit Joghurtsauce mit Salat (A 1,C,G,v)	
Mi	25.6	1 Milchreis mit Kirschen, Zimt u. Zucker (15,G)	2 Asia Burger mit Asiagemüse aus bio Reis, Asianudeln und Sweetchiliesauce. (15,A 1,C,E,F,K,v,X)	3 Bio Couscous, Salat u.Joghurtsauce. Warps. (A 1,F,G,K,X)	

Vor- u. Zuname des Kindes

Essenswunsch

Klasse

 Unterschrift des Erziehungsberechtigten
 Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes

Essen in der letzten Spalte eintragen (also 1,2 oder 3)

Abgabetermin:

Do	26.6	1	Spirelli- Topf mit Rinder Hackfleisch, Nudeln. (A 1,G,R)	2	Türkischer Salat aus bio Bulgur mit Brötchen (15,A 1)	3	Gefüllte Paprikaschote mit bio Reis ,Tomatensauce (A 1,C,v)	
Fr	27.6	1	Dönerteller mit Fladenbrot u Pommes. Salaten oder vegetarisch (13,14,15,C,G,Ge)	2	Fischpfanne mit Gemüse u. bio Reis (A 1,D,v)	3		
Mo	30.6	1	Fischstäbchen mit Petersiliensauce u.Kartoffelpüree, Gemüse. (14,A 1,D,G)	2	Hühnereintopf mit bio Reis und Brötchen (A 1,I,v)	3	Gemischter Salat mit Ei, Käse u.Baguette (15,A 1,G)	

- 1 Konservierungsstoffe

15 Zuckerarten u. Süßungsmittel

7 Süßungsmittel

A1 Getreide

D Fisch

Ge Geflügel

K Sesamsamen

R Rindfleisch
- 11 Koffeinhaltig

2 Geschwefelt

8 enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam)

B Krebstiere

E Erdnüsse

H3 Wallnüsse

L Schwefeldioxid Sulfid

S Schweinefleisch
- 13 Antioxidationsmittel

5 Farbstoffe

9 kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken

Bi DE ÖKÖ 037

F Soja

I Sellerie

M Lupinen

v Vollkorn
- 14 Geschmacksverstärker

6 Phosphat

a Senfsaat

C Ei/ Eiweiß

G Milchprodukte

J Senf

N Weichtiere

X Alle Gerichte können in Spuren Gluten enthalten

Vor- u. Zuname des Kindes

Essenswunsch

Klasse

Unterschrift des Erziehungsberechtigten
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes