

Abgabetermin:

|    |     |                                                                        |                                                                       |                                                                             |  |
|----|-----|------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|--|
| Mo | 2.6 | 1 Frikadelle mit Country frites , Sour crem , Mais. (14,15,A 1,C,G,Ge) | 2 Nasi Goreng mit bio Reis. (A 1,G)                                   | 3 Bio Couscous mit Zucchini,Kirchererbsen, Blattspinat mit Qurak Dip. (G,X) |  |
| Di | 3.6 | 1 Tortellini Auflauf mit Tomtensauce u, Gemüse. (A 1,C,G)              | 2 Bauerntopf mit Erbsen, Karotten, Paprika, bio Kartoffeln .          | 3 Rührei mit Kartoffelpüree und gemischten Salat (C,G)                      |  |
| Mi | 4.6 | 1 Putengeschnetzeltes mit Käsesauce, bio Nudeln u.Gemüse (A 1,G,v)     | 2 Barmi Goreng mit Bandnudel u. Gemüse mit Sweet Chili (15,A 1,C,F)   | 3 Blumenkohl überbacken mit bio Kartoffeln (A 1,G,v)                        |  |
| Do | 5.6 | 1 Hühnerfrikassee mit bio Reis (A 1,G,v)                               | 2 Lauchgemüse mit Bio Kartoffeln u. Hackfleisch. Brötchen (A 1,G,R,v) | 3 Reis ( bio ) Getreidepfanne mit Gemüse Käuterquark . (A 1,Bi,G,v)         |  |
| Fr | 6.6 | 1 Hot dog mit Pommes frites auch Vegtarisch. (15,8,A 1,C,G,Ge)         | 2 Fisch Curry mit bio Reis . (D,G)                                    | 3                                                                           |  |

|    |      |                                                                                |                                                                                                   |                                                                                  |  |
|----|------|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|--|
| Mo | 9.6  |                                                                                |                                                                                                   |                                                                                  |  |
| Di | 10.6 | 1 Chicken Nuggets, bio Kartoffeln ,Sauce Hollandaise Broccoli. (5,7,A 1,C,E,G) | 2 Hachfleischtopf mit gemüse und Zimt u.Brötchen (15,R)                                           | 3 Falafe mit Salat u. Brotl , Datteldcrem mit Dressing. (15,A 1,G)               |  |
| Mi | 11.6 | 1 Tomaten- Nudelauf ( bio Nudeln) mit Käse überbacken (A 1,G,v)                | 2 Bechamelkartoffeln ( bio ),Rahmsauce, Broccoli mit Käse überbacken (7,a,C,G)                    | 3 Brokkoli-Erbsen - Bratling mit Reisorotto Reis (bio) u. Tomatensalat. (15,C,G) |  |
| Do | 12.6 | 1 Bio Spaghetti mit Bolognese aus Rindfleisch. (A 1,G,R,v)                     | 2 Tomaten Mozzarella Burger ,Joghurt, Dressing, Kartoffelspalten mit Rosmarin. (15,A 1,C,E,G,K,X) | 3 BioSpaghetti mit vegtarischer Bolognese (Bio Getreide) (A 1,G,v)               |  |
| Fr | 13.6 | 1 Hamburger mit Pommes Frites (14,15,7,A 1,C,Ge)                               | 2 Seelachs gebraten u. bio Rosmarinkartoffeln u.Kräuterquark (G)                                  | 3                                                                                |  |

|    |      |                                                                                |                                                                                   |                                                                              |  |
|----|------|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|--|
| Mo | 16.6 | 1 Fischfrikadelle mit Kartoffelpüree,Sauce u. Gemüse (14,A 1,C,D,G)            | 2 Mexikanische Paprika Pfanne mit Qiunoa, bio Kartoffeln (G)                      | 3 Bio Vollkornnudeln mit Käsesauce u. Salat (A 1,G,v)                        |  |
| Di | 17.6 | 1 Bratwurst( Geflügel) mit Kartoffelpüree und gestovten Gemüse (A 1,C,G,Ge)    | 2 Bauernfrühstück Bio Kartoffeln Ei und Gewürzgurke (15,7,C)                      | 3 Mexikanischer Bohneneintopf mit weißen Bohnen (A 1)                        |  |
| Mi | 18.6 | 1 Frikadelle mit Maisgemüse sour cream u.bio Schwenkkartoffeln (14,A 1,C,G,Ge) | 2 Bulgur (bio) Gemüse Pfanne mit,Schafskäse,Paprika,Zucchini ,Fladenbrot. (A 1,G) | 3 Quinoa (bio) Bratling mit Reis Linsensalat u. Kräuterquark, Fladenbrot (G) |  |
| Do | 19.6 | 1 Hähnchengeschnetzeltes mit Paprikasoße u.bio Nudeln, Gemüse. (15,A 1,G)      | 2 Lasagne (bio) mit vegtarischer Bolognese u. Salat. (A 1,G,v)                    | 3 Kartoffel ( bio)- Quark- Pflanze, Karottengemüse, Kräuterquark. (A 1,C,G)  |  |
| Fr | 20.6 | 1 Currywurst( Geflügel) mit Pommes frites u.Ketchup u. Mayo (15,C,G,Ge)        | 2 Griechischer Fisch nach spesos Art mit Tomaten Semmelpräsel, bio Reis. (A 1,D)  | 3                                                                            |  |

|    |      |                                                                  |                                                                                                  |                                                             |  |
|----|------|------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|--|
| Mo | 23.6 | 1 Putengeschnetzeltes mit bio Reis und Gemüse (A 1,G,v)          | 2 Kartoffeleintopf mit bio Kartoffeln Geflügel Würstchen und Brötchen (A 1,C,G,Ge,I,v)           | 3 Bio Kartoffeln - Gemüseauflauf u. Käse überbacken. (G)    |  |
| Di | 24.6 | 1 Hähnchengeschnetzeltes mit Broccoli u. bio Reis, DGE (A 1,G,v) | 2 Griechische Lagsane mit Makkaroni Nudeln mit Tomatensauce u. Käse. (A 1,G)                     | 3 Bio Möhren, Puffer mit Joghurtsauce mit Salat (A 1,C,G,v) |  |
| Mi | 25.6 | 1 Milchreis mit Kirschen, Zimt u. Zucker (15,G)                  | 2 Asia Burger mit Asiagemüse aus bio Reis, Asianudeln und Sweetchiliesauce. (15,A 1,C,E,F,K,v,X) | 3 Bio Couscous, Salat u.Joghurtsauce. Warps. (A 1,F,G,K,X)  |  |

Vor- u. Zuname des Kindes

Essenswunsch

Klasse

Unterschrift des Erziehungsberechtigten  
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes

Essen in der letzten Spalte eintragen (also 1,2 oder 3)

Abgabetermin:

|    |      |   |                                                                                 |   |                                                       |   |                                                             |  |
|----|------|---|---------------------------------------------------------------------------------|---|-------------------------------------------------------|---|-------------------------------------------------------------|--|
| Do | 26.6 | 1 | Spirelli- Topf mit Rinder Hackfleisch, Nudeln. (A 1,G,R)                        | 2 | Türkischer Salat aus bio Bulgur mit Brötchen (15,A 1) | 3 | Gefüllte Paprikaschote mit bio Reis ,Tomatensauce (A 1,C,v) |  |
| Fr | 27.6 | 1 | Dönerteller mit Fladenbrot u Pommes. Salaten oder vegetarisch (13,14,15,C,G,Ge) | 2 | Fischpfanne mit Gemüse u. bio Reis (A 1,D,v)          | 3 |                                                             |  |

|    |      |   |                                                                           |   |                                                   |   |                                                     |  |
|----|------|---|---------------------------------------------------------------------------|---|---------------------------------------------------|---|-----------------------------------------------------|--|
| Mo | 30.6 | 1 | Fischstäbchen mit Petersiliensauce u.Kartoffelpüree, Gemüse. (14,A 1,D,G) | 2 | Hühnereintopf mit bio Reis und Brötchen (A 1,I,v) | 3 | Gemischter Salat mit Ei, Käse u.Baguette (15,A 1,G) |  |
|----|------|---|---------------------------------------------------------------------------|---|---------------------------------------------------|---|-----------------------------------------------------|--|

- 1 Konservierungsstoffe

15 Zuckerarten u. Süßungsmittel

7 Süßungsmittel

A1 Getreide

D Fisch

Ge Geflügel

K Sesamsamen

R Rindfleisch
- 11 Koffeinhaltig

2 Geschwefelt

8 enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam)

B Krebstiere

E Erdnüsse

H3 Wallnüsse

L Schwefeldioxid Sulfit

S Schweinefleisch
- 13 Antioxidationsmittel

5 Farbstoffe

9 kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken

Bi DE ÖKÖ 037

F Soja

I Sellerie

M Lupinen

v Vollkorn
- 14 Geschmacksverstärker

6 Phosphat

a Senfsaat

C Ei/ Eiweiß

G Milchprodukte

J Senf

N Weichtiere

X Alle Gerichte können in Spuren Gluten enthalten

Vor- u. Zuname des Kindes

Essenswunsch

Klasse

Unterschrift des Erziehungsberechtigten  
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes