

Abgabetermin: \_\_\_\_\_

Mo	1.12	1 Milchreis mit Kirschen, Zimt u. Zucker (15,G)	2 Rosenkohl Auflaufmit Kassler, bio Kartoffeln u.Käse Überbacken (C,G,S)	3 Indischer Karotten Eintopf mit bio Reis. (15,A 1,G)
Di	2.12	1 Tortellini veg. mit Käsesauce,Erbesen Gemüse. (A 1,C,G)	2 Mexikanische Reispfanne ,Geflügel u. Buntes Gemüse, bio Reis. (A 1,v)	3 Blumenkohl überbacken mit bio Kartoffeln (A 1,G,v)
Mi	3.12	1 Bio Spaghetti mit Bolognese ( Hülsenfrüchte) (A 1,G,R,v)	2 Bio Kartoffel, Gratin mit Käse überbacken Gemüse u. Salat. (G)	3 BioSpaghetti mit vegtarischer Bolognese (Bio Getreide) (A 1,G,v)
Do	4.12	1 Putengeschnetzeltes mit bio Reis und Gemüse (A 1,G,v)	2 Eier mit Senfsauce u. bio Kartoffeln (7,a,A 1,C,G)	3 Kartoffeleintopf veg. mit bio Kartoffeln, Brötchen (A 1,v)
Fr	5.12	1 Pizza mit Salami mit Gelügel (A 1,G)	2 Pizza mit Thunfisch (A 1,D)	3 Pizza Magherita mit Tomatensauce u. Käse (A 1,G)

Mo	8.12	1 Fischfrikadelle mit Kartoffelpüree,Sauce u. Gemüse (14,A 1,C,D,G)	2 Sauerbraten mit Kartoffelknödel u.Rotkohl (I,R)	3 Gemüse mit bio Nudeln u. Parmesanmantel (A 1,G)
Di	9.12	1 Chicken Nuggets, bio Kartoffeln ,Sauce Hollandaise Broccoli. (5,7,A 1,C,E,G)	2 Wildgulasch mit Spätzle und Rosenkohl (A 1,C)	3 Semmelknödel mit Rahmsauce u. Sauerkraut. (A 1,C,G)
Mi	10.12	1 Kaiserschmarrn, Kirschen (15,A 1,C,G,v)	2 Grünkohl mit Kochwurst u. bio Kartoffeln (1,13,14,7,a,S)	3 Überbackene Käse- bio Kartoffeln und Salat (A 1,G)
Do	11.12	1 Hähnchengeschnetzeltes mit Broccoli u. bio Reis (A 1,G,v)	2 Weihnachts Burger mit Preiselbieren,Birne,Goronzolasauce Sauce Bernais,Kroketten. (15,A 1,C)	3 Lasagne (bio) mit vegtarischer Bolognese u. Salat. (A 1,G,v)
Fr	12.12	1 Currywurst( Geflügel) mit Pommes frites u.Ketchup u. Mayo (15,C,G,Ge)	2 Lachs - Sahne Gratine , Bio Kartoffeln u. Broccoli (D,G)	3

Mo	15.12	1 Backfisch mi bio Reis u. Tomatensauce mit Gemüse (14,A 1,C,D,G)	2 Nasi Goreng mit bio Reis. (A 1,G)	3 Backofenkartoffel ( bio) mit Kräuterkartoffelcreme ,Salat. (15,C,G)
Di	16.12	1 Putenschnitzel mit Maisgemüse, bio Reis u. Sauce (14,A 1,C,v)	2 Bechamelkartoffeln ( bio ),Rahmsauce, Broccoli mit Käse überbacken (7,a,C,G)	3 Blätterteig mit Spinat, Fetakäse u. Tomatensauce (A 1,G,v)
Mi	17.12	1 Tomaten- Nudelaufauf ( bio Nudeln) mit Käse überbacken (A 1,G,v)	2 Hühnereintopf mit bio Reis und Brötchen (A 1,I,v)	3 Bio Möhren, Puffer mit Joghurtsauce mit Salat (A 1,C,G,v)
Do	18.12	1 Frikadelle mit Country frites , Sour crem , Mais. (14,15,A 1,C,G,Ge)	2 Wurstgulasch (Geflügel) mit bio Vollkornnudeln, Salat. (13,A 1,C,G,Ge,v)	3 Bratlinge mit bio Getreide bio Kartoffeln und Petersiliensauce (14,A 1,C,G,v)
Fr	19.12	1 Pfannkuchen mit Apfelmus u. Zucker. (15,A 1,C,G,v)	2 Fisch Curry mit bio Reis . (D,G)	3

Mo	22.12			
Di	23.12			
Mi	24.12			
Do	25.12			
Fr	26.12			

Mo	29.12			
----	-------	--	--	--

Vor- u. Zuname des Kindes \_\_\_\_\_

Essenswunsch \_\_\_\_\_

Klasse \_\_\_\_\_

Unterschrift des Erziehungsberechtigten  
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes \_\_\_\_\_

Abgabetermin:

Di	30.12		
Mi	31.12		

- |                                 |  |   |   |
|---------------------------------|--|---|---|
| 1 Konservierungsstoffe          | 11 Koffeinhaltig                           | 13 Antioxidationsmittel                         | 14 Geschmacksverstärker                           |
| 15 Zuckerarten u. Süßungsmittel | 2 Geschwefelt                              | 5 Farbstoffe                                    | 6 Phosphat  |
| 7 Süßungsmittel                 | 8 enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam) | 9 kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken | a Senfsaat  |
| A1 Getreide                     | B Krebstiere                               | Bi DE ÖKÖ 037                                   | C Ei/ Eiweiß                                      |
| D Fisch                         | E Erdnüsse                                 | F Soja  | G Milchprodukte                                   |
| Ge Geflügel                     | H3 Wallnüsse                               | I Sellerie                                      | J Senf  |
| K Sesamsamen                    | L Schwefeldioxid Sulfit                    | M Lupinen                                       | N Weichtiere                                      |
| R Rindfleisch                   | S Schweinefleisch                          | v Vollkorn                                      | X Alle Gerichte können in Spuren Gluten enthalten |

\_\_\_\_\_  
Vor- u. Zuname des Kindes

\_\_\_\_\_  
Essenswunsch

\_\_\_\_\_  
Klasse

\_\_\_\_\_  
Unterschrift des Erziehungsberechtigten  
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes