

Abgabetermin: _____

| | | | | | | | |
|----|-----|---|---|---|---|---|--|
| Mo | 2.5 | 1 | BioSpaghetti mit Bolognese aus Rindfleisch. (A 1,G,R,v) 🍴 | 2 | Couscous mit Zucchini,Kirchererbsen, Blattspinat mit Qurak Dip. (G,X) | 3 | BioSpaghetti mit vegatarischer Bolognese (Bio Getreide) (A 1,G,v) |
| Di | 3.5 | 1 | Hähnchenbrust mit Estragonsauce u. Broccoli, bio Reis (A 1,G,v) 🍴 | 2 | Königsberger Klopse mit Bio Kartoffeln (A 1,C,G,R) 🍴 | 3 | Teigschnecke mit Schafskäse Rotel Linsensalat u. Joghurt Sauce (A 1,C,G) |
| Mi | 4.5 | 1 | Backfisch mi bio Reis u. Tomatensauce mit Gemüse (14,A 1,C,D,G) 🍴 | 2 | Hühnereintopf mit bio Reis und Brötchen (A 1,I,v) 🍴 | 3 | Broccoli-Erbsen - Bratling mit Reisorotto u. Tomatensalat. (15,C,G) |
| Do | 5.5 | 1 | Milchreis mit Kirschen, Zimt u. Zucker (15,G) | 2 | Japanische Nudelpfanne mit Gemüse u. (A 1,F) | 3 | Überbackene Käse- Bio Kartoffeln und Salat (G) |
| Fr | 6.5 | 1 | Hamburger mit Pommes Frites (14,15,7,A 1,C,Ge) 🍴 | 2 | Fisch Curry mit bio Reis . (D,G) 🍴 | 3 | |

| | | | | | | | |
|----|------|---|---|---|--|---|---|
| Mo | 9.5 | 1 | Fischstäbchen mit Petersiliensauce u.Kartoffelpüree, Gemüse. (14,A 1,D,G) 🍴 | 2 | Indisches Karotten Eintopf mit Reis. (15,A 1,G) | 3 | Gemischter Salat mit Ei, Käse u.Baguette (15,A 1,G) |
| Di | 10.5 | 1 | Putenschnitzel mit Mais Paprika, bio Reis u. Sauce (14,A 1,C,v) 🍴 | 2 | Bio Kartoffelspalten mit Gemüse Ragout (A 1,G,I,v) | 3 | Gebratene Bio Vollkornnudeln, Juliengemüse Ei und Ketchup u. Salat (15,A 1,C,v) |
| Mi | 11.5 | 1 | Kaiserschmarrn, Kirschen (15,A 1,C,G,v) | 2 | Putengeschnetzeltes "Bombay" mit Curryreis(bio Reis) (15,A 1,G) 🍴 | 3 | Türkischer Salat mit Brötchen mit Bio Bulgur (15,A 1) |
| Do | 12.5 | 1 | Currywurst(Geflügel) mit Pommes frites u.Ketchup u. Mayo (15,C,G,Ge) 🍴 | 2 | Gemüse - Hackauflauf mit Bio Kartoffeln (A 1,G,R,v) 🍴 | 3 | Bio Möhren- Sellerielasagne mit Käse überbacken. (A 1,G,I,v) |
| Fr | 13.5 | 1 | Pfannkuchen mit Apfelmus u. Zucker. (15,A 1,C,G,v) | 2 | Seelachs gebraten u. bio Rosmarinkartoffeln u.Kräuterquark (G) 🍴 | 3 | |

| | | | | | | | |
|----|------|---|--|---|--|---|--|
| Mo | 16.5 | 1 | Putengeschnetzeltes mit Käsesauce Bio Nudeln u.Gemüse (A 1,G,v) 🍴 | 2 | Eier mit Senfsauce u. Bio Kartoffeln (7,a,A 1,C,G) | 3 | Falafel-Wrap mit Dattelfrem Gurke Bulugrsalat, Tomate. (15,A 1,G) |
| Di | 17.5 | 1 | Chicken Nuggets, Bio Kartoffeln ,Sauce Hollandaise Broccoli. (5,7,A 1,C,E,G) 🍴 | 2 | Bio Broccoli- Bio Vollkornnudel - Auflauf mit gek.Schinken (13,14,A 1,G,v) 🍴 | 3 | Rote Linsenköfte (Mercimek) mit Bulgur mit Joghurdressing (A 1,G) |
| Mi | 18.5 | 1 | Tomaten-Bio Nudelauf mit Käse überbacken (A 1,G,v) | 2 | Curry Huhn mit bio Reis u. Salat (A 1,G,v) 🍴 | 3 | Gemüestrudel u. Petersiliensauce (A 1,G,I) |
| Do | 19.5 | 1 | Hähnchengeschnetzeltes mit Paprikasoß u.bio Nudeln, Salat. (15,A 1,G) 🍴 | 2 | Burger Oriental Falafel mit Datteln- Schafkäse Dip, Rucolasala,t Bulugrsalat. (15,A 1,E,G,K,X) | 3 | Bio Kartoffel- Mozzarella Gratin mit Tomaten (G) |
| Fr | 20.5 | 1 | Hot dog mit Pommes frites auch Vegtarisch. (15,8,A 1,C,G,Ge) 🍴 | 2 | Fisch in Kräuterpanade, Buttergemüse u.Bio Kartoffeln. (A 1,C,D) 🍴 | 3 | |

| | | | | | | | |
|----|------|---|--|---|--|---|--|
| Mo | 23.5 | 1 | Kartoffelpuffer mit Apfelmus u. Zucker (15,C) | 2 | Kartoffeleintopf mit bio Kartoffeln Geflügel Würstchen und Brötchen (A 1,C,G,Ge,I,v) 🍴 | 3 | Blumenkohl überbacken mit bio Kartoffeln (A 1,G,v) |
| Di | 24.5 | 1 | Rahmspinat mit Bio Kartoffeln und Ei (C,G) | 2 | Wikinger Topf mit Rinderhackfleisch mit Tomatensauce Gemüse u. Kartoffeln. (A 1,C,G,R) 🍴 | 3 | Gemüse mit bio Nudeln u. Parmesanmantel (A 1,G) |
| Mi | 25.5 | 1 | Nudeleintopf mit Rinder Hackfleisch, Nudeln , Salat. (A 1,R) 🍴 | 2 | Balkan - Fischpfanne mit bio Reis (A 1,D) 🍴 | 3 | Frühlingsrolle mit bio Reis u. süß- saurer Sauce (14,15,A 1,v) |
| Do | 26.5 | | | | | | |
| Fr | 27.5 | | | | | | |

Vor- u. Zuname des Kindes _____

Essenswunsch _____

Klasse _____

Unterschrift des Erziehungsberechtigten
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes _____

Essen in der letzten Spalte eintragen (also 1,2 oder 3)

Abgabetermin: _____

| | | | | | | | | |
|----|------|---|--|---|---|---|---|--|
| Mo | 30.5 | 1 | Hühnerfrikassee mit bio Reis (A 1,G,v) ♻️ | 2 | Wurstgulasch (Geflügel) mit Bio Vollkornnudeln, Salat. (13,A 1,C,G,Ge,v) ♻️ | 3 | Bio Möhren, Puffer mit Joghurtsauce mit Salat (A 1,C,G,v) | |
| Di | 31.5 | 1 | Frikadelle mit Maisgemüse sour cream u.bio Schwenkkartoffeln (14,A 1,C,G,Ge) | 2 | Tortellini veg. mit Käsesauce, Salat (A 1,C,G) | 3 | Wraps mit Bio Bulgur, Salat u.Joghurtsauce. (A 1,F,G,K) | |

| | | | | | | | |
|----|------------------------------|----|--|----|---|----|---|
| 1 | Konservierungsstoffe | 11 | Koffeinhaltig | 13 | Antioxidationsmittel | 14 | Geschmacksverstärker |
| 15 | Zuckerarten u. Süßungsmittel | 2 | Geschwefelt | 5 | Farbstoffe | 6 | Phosphat |
| 7 | Süßungsmittel | 8 | enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam) | 9 | kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken | a | Senfsaat |
| A | Getreide | B | Krebstiere | Bi | DE - Öko - 037 | C | Ei/ Eiweiß |
| D | Fisch | E | Erdnüsse | F | Soja | G | Milchprodukte |
| G | Geflügel | H3 | Walnüsse | I | Sellerie | J | Senf |
| K | Sesamsamen | L | Schwefeldioxid Sulfit | M | Lupinen | N | Weichtiere |
| R | Rindfleisch | S | Schweinefleisch | v | Vollkorn | X | Alle Gerichte können in Spuren Gluten enthalten |

Vor- u. Zuname des Kindes

Essenswunsch

Klasse

Unterschrift des Erziehungsberechtigten
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes