

Abgabetermin: _____

Mo	2.5	1	BioSpaghetti mit Bolognese aus Rindfleisch. (A 1,G,R,v) 🍴	2	Couscous mit Zucchini,Kirchererbsen, Blattspinat mit Qurak Dip. (G,X)	3	BioSpaghetti mit vegatarischer Bolognese (Bio Getreide) (A 1,G,v)
Di	3.5	1	Hähnchenbrust mit Estragonsauce u. Broccoli, bio Reis (A 1,G,v) 🍴	2	Königsberger Klopse mit Bio Kartoffeln (A 1,C,G,R) 🍴	3	Teigschnecke mit Schafskäse Rotel Linsensalat u. Joghurt Sauce (A 1,C,G)
Mi	4.5	1	Backfisch mi bio Reis u. Tomatensauce mit Gemüse (14,A 1,C,D,G) 🍴	2	Hühnereintopf mit bio Reis und Brötchen (A 1,I,v) 🍴	3	Broccoli-Erbсен - Bratling mit Reisorotto u. Tomatensalat. (15,C,G)
Do	5.5	1	Milchreis mit Kirschen, Zimt u. Zucker (15,G)	2	Japanische Nudelpfanne mit Gemüse u. (A 1,F)	3	Überbackene Käse- Bio Kartoffeln und Salat (G)
Fr	6.5	1	Hamburger mit Pommes Frites (14,15,7,A 1,C,Ge) 🍴	2	Fisch Curry mit bio Reis . (D,G) 🍴	3	

Mo	9.5	1	Fischstäbchen mit Petersiliensauce u.Kartoffelpüree, Gemüse. (14,A 1,D,G) 🍴	2	Indisches Karotten Eintopf mit Reis. (15,A 1,G)	3	Gemischter Salat mit Ei, Käse u.Baguette (15,A 1,G)
Di	10.5	1	Putenschnitzel mit Mais Paprika, bio Reis u. Sauce (14,A 1,C,v) 🍴	2	Bio Kartoffelspalten mit Gemüse Ragout (A 1,G,I,v)	3	Gebratene Bio Vollkornnudeln, Juliengemüse Ei und Ketchup u. Salat (15,A 1,C,v)
Mi	11.5	1	Kaiserschmarrn, Kirschen (15,A 1,C,G,v)	2	Putengeschnetzeltes "Bombay" mit Curryreis(bio Reis) (15,A 1,G) 🍴	3	Türkischer Salat mit Brötchen mit Bio Bulgur (15,A 1)
Do	12.5	1	Currywurst(Geflügel) mit Pommes frites u.Ketchup u. Mayo (15,C,G,Ge) 🍴	2	Gemüse - Hackauflauf mit Bio Kartoffeln (A 1,G,R,v) 🍴	3	Bio Möhren- Sellerielasagne mit Käse überbacken. (A 1,G,I,v)
Fr	13.5	1	Pfannkuchen mit Apfelmus u. Zucker. (15,A 1,C,G,v)	2	Seelachs gebraten u. bio Rosmarinkartoffeln u.Kräuterquark (G) 🍴	3	

Mo	16.5	1	Putengeschnetzeltes mit Käsesauce Bio Nudeln u.Gemüse (A 1,G,v) 🍴	2	Eier mit Senfsauce u. Bio Kartoffeln (7,a,A 1,C,G)	3	Bio Möhren, Puffer mit Joghurtsauce mit Salat (A 1,C,G,v)
Di	17.5	1	Chicken Nuggets, Bio Kartoffeln ,Sauce Hollandaise Broccoli. (5,7,A 1,C,E,G) 🍴	2	Bio Broccoli- Bio Vollkornnudel - Auflauf mit gek.Schinken (13,14,A 1,G,v) 🍴	3	Rote Linsenköfte (Mercimek) mit Bulgur mit Joghurdressing (A 1,G)
Mi	18.5	1	Tomaten-Bio Nudelauf mit Käse überbacken (A 1,G,v)	2	Curry Huhn mit bio Reis u. Salat (A 1,G,v) 🍴	3	Gemüestrudel u. Petersiliensauce (A 1,G,I)
Do	19.5	1	Hähnchengeschnetzeltes mit Paprikasoß u.bio Nudeln, Salat. (15,A 1,G) 🍴	2	Burger Oriental Falafel mit Datteln- Schafkäse Dip, Rucolasalat, Bulugsalat. (15,A 1,E,G,K,X)	3	Bio Kartoffel- Mozzarella Gratin mit Tomaten (G)
Fr	20.5	1	Hot dog mit Pommes frites auch Vegtarisch. (15,8,A 1,C,G,Ge) 🍴	2	Fisch in Kräuterpanade, Buttergemüse u.Bio Kartoffeln. (A 1,C,D) 🍴	3	

Mo	23.5	1	Kartoffelpuffer mit Apfelmus u. Zucker (15,C)	2	Kartoffeleintopf mit bio Kartoffeln Geflügel Würstchen und Brötchen (A 1,C,G,Ge,I,v) 🍴	3	Blumenkohl überbacken mit bio Kartoffeln (A 1,G,v)
Di	24.5	1	Rahmspinat mit Bio Kartoffeln und Ei (C,G)	2	Wikinger Topf mit Rinderhackfleisch mit Tomatensauce Gemüse u. Kartoffeln. (A 1,C,G,R) 🍴	3	Gemüse mit bio Nudeln u. Parmesanmantel (A 1,G)
Mi	25.5	1	Nudeleintopf mit Rinder Hackfleisch, Nudeln , Salat. (A 1,R) 🍴	2	Balkan - Fischpfanne mit bio Reis (A 1,D) 🍴	3	Frühlingsrolle mit bio Reis u. süß- saurer Sauce (14,15,A 1,v)
Do	26.5						
Fr	27.5						

Vor- u. Zuname des Kindes _____

Essenswunsch _____

Klasse _____

Unterschrift des Erziehungsberechtigten
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes

Essen in der letzten Spalte eintragen (also 1,2 oder 3)

Abgabetermin: _____

Mo	30.5	1	Hühnerfrikassee mit bio Reis (A 1,G,v) ♻️	2	Wurstgulasch (Geflügel) mit Bio Vollkornnudeln, Salat. (13,A 1,C,G,Ge,v) ♻️	3	Falafel-Wrap mit Dattelleim Gurke Bulgursalat, Tomate. (15,A 1,G)
Di	31.5	1	Frikadelle mit Maisgemüse sour cream u.bio Schwenkkartoffeln (14,A 1,C,G,Ge)	2	Tortellini veg. mit Käsesauce, Salat (A 1,C,G)	3	Wraps mit Bio Bulgur, Salat u.Joghurtsauce. (A 1,F,G,K)

1	Konservierungsstoffe	11	Koffeinhaltig	13	Antioxidationsmittel	14	Geschmacksverstärker
15	Zuckerarten u. Süßungsmittel	2	Geschwefelt	5	Farbstoffe	6	Phosphat
7	Süßungsmittel	8	enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam)	9	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	a	Senfsaat
A	Getreide	B	Krebstiere	Bi	DE - Öko - 037	C	Ei/ Eiweiß
D	Fisch	E	Erdnüsse	F	Soja	G	Milchprodukte
G	Geflügel	H3	Wallnüsse	I	Sellerie	J	Senf
K	Sesamsamen	L	Schwefeldioxid Sulfit	M	Lupinen	N	Weichtiere
R	Rindfleisch	S	Schweinefleisch	v	Vollkorn	X	Alle Gerichte können in Spuren Gluten enthalten

Vor- u. Zuname des Kindes

Essenswunsch

Klasse

Unterschrift des Erziehungsberechtigten
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes