

Abgabetermin: _____

Mo	3.8			
Di	4.8			
Mi	5.8			
Do	6.8			
Fr	7.8			

Mo	10.8	1 Fischstäbchen mit Petersiliensauce u.Kartoffelpüree (14,f,m,w)	2 Gulascheintopf mit Bio Kartoffeln, Paprika , Champignons u. Brötchen (r,w)	3 Tortellini veg. mit Käsesauce, Salat (e,m,w)
Di	11.8	1 BioSpaghetti mit Bolognese (m,r,v,w)	2 Bratwurst(Geflügel) mit Kartoffelpüree und gestovten Gemüse (e,G,m,w)	3 BioSpaghetti mit vegtarischer Bolognese (Bio Getreide) (m,v,w)
Mi	12.8	1 Tomaten-Bio Nudelauflauf mit Käse überbacken (m,v,w)	2 Eier mit Senfsauce u. Bio Kartoffeln (7,a,e,m,w)	3 Bio Möhren, Puffer mit Joghurtsauce mit Salat (e,m,v,w)
Do	13.8	1 Milchreis mit Kirschen, Zimt u. Zucker (15,m)	2 Geflügel Corden bleu mit Bio Kartoffeln u. Erbsen. Sauce. (13,14,e,m,ü ,w)	3 Wraps mit Bio Bulgur, Salat u.Joghurtsauce. (m,o,w,y)
Fr	14.8	1 Pizza mit Salami (13,14,a,i,m,o,s,w)	2 Pizza mit Thunfisch / Pute (f,w)	3 Pizza Magheritta mit Tomatensauce u. Käse (m,w)

Mo	17.8	1 Backfisch mi bio Reis u. Tomatensauce (14,e,f,m,w)	2 Asia Burger mit Asiagemüse bio Reis, Asianudeln und Sweetchiliesauce. (15,e,o,ü ,v,w,X,y)	3 Bio Kartoffelspalten mit Gemüse Ragout (i,m,v,w)
Di	18.8	1 Chicken Nuggets, Bio Kartoffeln ,Sauce Hollandaise Broccoli. (5,7,e,m,ü ,w)	2 Rinderbrust mit Merrettichsauce und Bio Kartoffeln (m,r,w)	3 Pogaca - gefüllte Teigtaschen Salat (15,m,w)
Mi	19.8	1 Hühnerfrikassee mit bio Reis (m,v,w)	2 Makkaroni mit Wurstgulasch aus Geflügel Fleischwurst (13,e,G,m,w)	3 Frühlingsrolle mit bio Reis u. süß- saurer Sauce (14,15,v,w)
Do	20.8	1 Currywurst(Geflügel) mit Pommes frites u.Ketchup u. Mayo (15,e,G,m)	2 Bio Kartoffel Auflauf mit Bolognese (e,m,r)	3 Bio Kartoffel- Quark- Pflanze! Karottengemüse Kräuterquark. (e,m,w)
Fr	21.8	1 Dönerteller mit Fladenbrot u. Salaten oder vegtarisch (13,14,15,e,G,m)	2 Lachs Linsen bio Lasagne mit Tomatensauce (15,e,f,m,w)	3

Mo	24.8	1 Putengeschnetzeltes mit Käsesauce Bio Nudeln u.Gemüse (m,v,w)	2 Nasi Goreng mit bio Reis u. Geflügelfleisch (m,v,w)	3 Türkischer Salat mit Brötchen mit Bio Bulgur (15,w)
Di	25.8	1 Rahmspinat mit Bio Kartoffeln und Ei (e,m)	2 Spätzle - Würstchen - Auflauf u. Salat (e,G,m,w)	3 Kichererbsenbratling, Salat u. Kräuterquark. (e,m)
Mi	26.8	1 Spirelli- Topf mit Rinder Hackfleisch, Nudeln. (m,r,w)	2 Hackbällchen, Paprikasauce,Bio Kartoffeln u.Buntengemüse (m,r,w)	3 Bio Kartoffeln mit Gemüse u. Käse überbacken. (m)
Do	27.8	1 Frikadelle mit Country frites u. sour creme , Mais. (14,15,e,G,m,w)	2 Falafel-Wrap mit Datttelcrem Gurke Bulugrsalat, Tomate. (15,m,w)	3 Gemischter Salat mit Ei, Käse u.Baguette (15,m,w)
Fr	28.8	1 Hot dog mit Pommes frites auch Vegtarisch. (15,8,e,G,m,w)	2 Fisch Curry mit bio Reis . (f,m)	3

Mo	31.8	1 Fischfrikadelle mit Kartoffelpüree,Sauce u. Gemüse (14,e,f,m,w)	2 Tomaten Mozzarella Burger mit Ruccola ,Joghurt Kräuter Dressingt. (15,e,m,ü ,w,X,y)	3 Bio Kartoffel- Mozzarella Gratin mit Tomaten (m)
----	------	---	---	--

Vor- u. Zuname des Kindes _____

Essenswunsch _____

Wir wünschne Euch schöne Ferien und freuen uns auf die neuen Schüler.
Spyro u. das Küchen Team

Klasse _____

Unterschrift des Erziehungsberechtigten
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes _____

Abmeldungen unter 0431/204963

Abgabetermin:

- 1 Konservierungsstoffe
- 15 Zuckerarten u. Süßungsmittel
- 7 Süßungsmittel
- B DE - Öko - 037
- i Sellerie
- r Rindfleisch
- w Getreide

- 11 Koffeinhaltig
- 2 Geschwefelt
- 8 enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam)
- e Ei/ Eiweiß
- k Krebstiere
- s Schweinefleisch
- X Alle Gerichte können in Spuren Gluten enthalten

- 13 Antioxidationsmittel
- 5 Farbstoffe
- 9 kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken
- f Fisch
- m Milchprodukte
- ü Erdnüsse
- y Sesamsamen

- 14 Geschmacksverstärker
- 6 Phosphat
- a Senfsaat
- G Geflügel
- o Soja
- v Vollkorn

Vor- u. Zuname des Kindes

Essenswunsch

Klasse

Unterschrift des Erziehungsberechtigten
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes

Wir wünschen Euch schöne Ferien und freuen uns auf die neuen Schüler.
Spyro u. das Küchen Team

Abmeldungen unter 0431/204963