

Abgabetermin: _____

Mo	3.8			
Di	4.8			
Mi	5.8			
Do	6.8			
Fr	7.8			

Mo	10.8	1	Fischstäbchen mit Petersiliensauce u.Kartoffelpüree (14,f,m,w)	2	3	Tortellini veg. mit Käsesauce, Salat (e,m,w)
Di	11.8	1	BioSpaghetti mit Bolognese (m,r,v,w)	2	3	BioSpaghetti mit vegtarischer Bolognese (Bio Getreide) (m,v,w)
Mi	12.8	1	Tomaten-Bio Nudelauf mit Käse überbacken (m,v,w)	2	3	Bio Möhren, Puffer mit Joghurtsauce mit Salat (e,m,v,w)
Do	13.8	1	Milchreis mit Kirschen, Zimt u. Zucker (15,m)	2	3	Wraps mit Bio Bulgur, Salat u.Joghurtsauce. (m,o,w,y)
Fr	14.8	1		2	3	Pizza mit Thunfisch / Pute (f,w)

Mo	17.8	1	Backfisch mi bio Reis u. Tomatensauce (14,e,f,m,w)	2	3	Bio Kartoffelspalten mit Gemüse Ragout (i,m,v,w)
Di	18.8	1	Chicken Nuggets, Bio Kartoffeln ,Sauce Hollandaise Broccoli. (5,7,e,m,ü ,w)	2	3	Pogaca - gefüllte Teigtaschen Salat (15,m,w)
Mi	19.8	1	Hühnerfrikassee mit bio Reis (m,v,w)	2	3	Frühlingsrolle mit bio Reis u. süß- saurer Sauce (14,15,v,w)
Do	20.8	1	Currywurst(Geflügel) mit Pommes frites u.Ketchup u. Mayo (15,e,G,m)	2	3	Bio Kartoffel- Quark- Pflanze! Karottengemüse Kräuterquark. (e,m,w)
Fr	21.8	1	Dönerteller mit Fladenbrot u. Salaten oder vegtarisch (13,14,15,e,G,m)	2	3	

Mo	24.8	1	Putengeschnetzeltes mit Käsesauce Bio Nudeln u.Gemüse (m,v,w)	2	3	Türkischer Salat mit Brötchen mit Bio Bulgur (15,w)
Di	25.8	1	Rahmspinat mit Bio Kartoffeln und Ei (e,m)	2	3	Kichererbsenbratling, Salat u. Kräuterquark. (e,m)
Mi	26.8	1		2	3	Hackbällchen, Paprikasauce,Bio Kartoffeln u.Buntengemüse (m,r,w)
Do	27.8	1	Frikadelle mit Country frites u. sour creme , Mais. (14,15,e,G,m,w)	2	3	Gemischter Salat mit Ei, Käse u.Baguette (15,m,w)
Fr	28.8	1	Hot dog mit Pommes frites auch Vegtarisch. (15,8,e,G,m,w)	2	3	

Mo	31.8	1	Fischfrikadelle mit Kartoffelpüree,Sauce u. Gemüse (14,e,f,m,w)	2	3	Bio Kartoffel- Mozzarella Gratin mit Tomaten (m)
----	------	---	---	---	---	--

1 Konservierungsstoffe

11 Koffeinhalzig

13 Antioxidationsmittel

14 Geschmacksverstärker

Vor- u. Zuname des Kindes _____

Essenswunsch _____

Wir wünschne Euch schöne Ferien und freuen uns auf die neuen Schüler.
Spyro u. das Küchen Team

Klasse _____

Unterschrift des Erziehungsberechtigten
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes _____

Abmeldungen unter 0431/204963

Essen in der letzten Spalte eintragen (also 1,2 oder 3)

Abgabetermin:

- 15 Zuckerarten u. Süßungsmittel
- 7 Süßungsmittel
- B DE - Öko - 037
- i Sellerie
- r Rindfleisch
- w Getreide

- 2 Geschwefelt
- 8 enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam)
- e Ei/ Eiweiß
- k Krebstiere
- s Schweinefleisch
- X Alle Gerichte können in Spuren Gluten enthalten

- 5 Farbstoffe
- 9 kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken
- f Fisch
- m Milchprodukte
- ü Erdnüsse
- y Sesamsamen

- 6 Phosphat
- a Senfsaat
- G Geflügel
- o Soja
- v Vollkorn

Vor- u. Zuname des Kindes

Essenswunsch

Klasse

Unterschrift des Erziehungsberechtigten
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes

Wir wünschen Euch schöne Ferien und freuen uns auf die neuen Schüler.
Spyro u. das Küchen Team

Abmeldungen unter 0431/204963