

Abgabetermin: _____

Mo	1.6	1		2	3	
Di	2.6	1	BioSpaghetti mit Bolognese (m,r,v,w)	2 Kichererbsenbratling, Salat u. Kräuterquark. (e,m)	3	
Mi	3.6	1	Hackbraten mit gestovten Mischgemüse u.Bio Kartoffeln (e,m,r,v,w)	2 Asia Burger mit Asiagemüse bio Reis, Asianudeln und Sweetchiliesauce. (15,e,o,ü ,v,w,X,y)	3	
Do	4.6	1	Fischfrikadelle mit Kartoffelpüree,Sauce u. Gemüse (14,e,f,m,w)	2 Rote Linsengemüse mit Bio Gemüse Eintopf (15,i)	3	
Fr	5.6	1	Pfannkuchen mit Apfelmus u. Zucker. (15,e,m,v,w)	2 Balkan - Fischpfanne mit bio Reis (f,w)	3	

Mo	8.6	1	Hackbällchen, Paprikasauce,Bio Kartoffeln u.Buntengemüse (m,r,w)	2 Wraps mit Bio Bulgur, Salat u.Joghurtsauce. (m,o,w,y)	3	
Di	9.6	1	Hähnchengeschnetzeltes mit Paprikasahnesauce u.bio Nudeln, Salat. (15,m,w)	2 Bio Möhren, Puffer mit Joghurtsauce mit Salat (e,m,v,w)	3	
Mi	10.6	1	Rahmspinat mit Bio Kartoffeln und Ei (e,m)	2 Bio Nudel -Hack- Gratine mit Paprika,Zucchini u. Käse überbacken. (m,r,v,w)	3	
Do	11.6	1	Käsenudeln mit gek. Schinken bio Nudeln u. Soße Erbsen (13,14,m,s,v,w)	2 Erbseneintopf mit Bockwurst u. Brötchen (e,G,m,w)	3	
Fr	12.6	1	Ravioli (14,r,w)	2 Eier mit Senfsauce u. Bio Kartoffeln (7,a,e,m,w)	3	

Mo	15.6	1	BioSpaghetti mit vegtarischer Bolognese (Bio Getreide) (m,v,w)	2 Hühnereintopf mit bio Reis und Brötchen (v,w)	3	
Di	16.6	1	Hähnchenbrust mit Estragonsauce u. Broccoli, bio Reis (m,v,w)	2 Tortellini veg. mit Käsesauce, Salat (e,m,w)	3	
Mi	17.6	1	Tomaten-Bio Nudelaufauf mit Käse überbacken (m,v,w)	2 Türkischer Salat mit Brötchen mit Bio Bulgur (15,w)	3	
Do	18.6	1	Chinapfanne mit Geflügel u. bio Reis (v)	2 Bioi Nudel, Pfanne mit Tomaten, Pilzen, Lauch, mit Sahnesauce. (e,m,v,w)	3	
Fr	19.6	1	Hamburger mit Pommes- frites auch Vegtarisch (14,15,7,e,G,w)	2 Fisch Curry mit bio Reis . (f,m)	3	

Mo	22.6	1	Backfisch mi bio Reis u. Tomatensauce (14,e,f,m,w)	2 Hachfleischtopf mit gemüse und Zimt u.Brötchen (15,r)	3	
Di	23.6	1	Spirelli- Topf mit Rinder Hackfleisch, Nudeln. (m,r,w)	2 Couscous mit Zucchini,Kirchererbsen, Blattspinat. (m,X)	3	
Mi	24.6	1	Putengeschnetzeltes mit Käsesauce Bio Nudeln u.Gemüse (m,v,w)	2 Bio Vollkornnudeln mit Käsesauce u. Salat (m,v,w)	3	
Do	25.6	1	Hühnerfrikassee mit bio Reis (m,v,w)	2 Makkaroni mit Wurstgulasch aus Geflügel Fleischwurst (13,e,G,m,w)	3	
Fr	26.6	1	Kartoffelpuffer mit Apfelmus u. Zucker (15,e)	2 Spanische Fischpfanne mit bio Reis (14,f,m,w)	3	

Mo	29.6					
----	------	--	--	--	--	--

Vor- u. Zuname des Kindes _____

Essenswunsch _____

Klasse _____

Unterschrift des Erziehungsberechtigten
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes _____

Mensa ab 11.00 bis 14.00 Uhr geöffnet.
Mitnahme der Gerichte möglich bitte nach Fragen.
Anmeldung zum Essen bitte Telefonisch oder Internet oder Speiseplan .
Bei Fragen bitte rufen Sie uns an.
Wir wünschen Euch ein guten Appetit.

Abgabetermin:

Di 30.6



- 1 Konservierungsstoffe
- 15 Zuckerarten u. Süßungsmittel
- 7 Süßungsmittel
- B DE - Öko - 037
- i Sellerie
- r Rindfleisch
- w Getreide

- 11 Koffeinhaltig
- 2 Geschwefelt
- 8 enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam)
- e Ei/ Eiweiß
- k Krebstiere
- s Schweinefleisch
- X Alle Gerichte können in Spuren Gluten enthalten

- 13 Antioxidationsmittel
- 5 Farbstoffe
- 9 kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken
- f Fisch
- m Milchprodukte
- ü Erdnüsse
- y Sesamsamen

- 14 Geschmacksverstärker
- 6 Phosphat
- a Senfsaat
- G Geflügel
- o Soja
- v Vollkorn

Vor- u. Zuname des Kindes

Essenswunsch

Klasse

Unterschrift des Erziehungsberechtigten
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes

Mensa ab 11.00 bis 14.00 Uhr geöffnet.
Mitnahme der Gerichte möglich bitte nach Fragen.
Anmeldung zum Essen bitte Telefonisch oder Internet oder
Speiseplan .
Bei Fragen bitte rufen Sie uns an.
Wir wünschen Euch ein guten Appetit.