

Abgabetermin: _____

Fr	1.3	1 Pizza mit Salami mit Gelügel (A 1,G)	2 Pizza mit Thunfisch (A 1,D)	3 Pizza Magheritta mit Tomatensauce u. Käse (A 1,G)	
----	-----	--	-------------------------------	---	--

Mo	4.3	1 Milchreis mit Kirschen, Zimt u. Zucker (15,G)	2 Hühnereintopf mit bio Reis und Brötchen (A 1,I,v)	3 Blumenkohlkäse - Medallions mit Bio Kartoffeln u. Sauce (A 1,C,G)	
Di	5.3	1 Chicken Nuggets, Bio Kartoffeln ,Sauce Hollandaise Broccoli. (5,7,A 1,C,E,G)	2 Bayrisches Schweinegeschnetzeltes mit Sauerkraut, Semmelknödel (7,a,A 1,G,S)	3 Bio Reis, Käse Risotto mit Lauchbratling aus Bio Getreide u. Gemüse. (A 1,G,v)	
Mi	6.3	1 Tomaten-Bio Nudelauf mit Käse überbacken (A 1,G,v)	2 Wikinger Topf mit Rinderhackklößen mit gestovtem Gemüse u. bio Kartoffeln. (A 1,C,G,R)	3 Bio- Backofenkartoffel mit Kräuterkartoffelcreme ,Salat. (15,C,G)	
Do	7.3	1 Putengeschnetzeltes mit Käsesauce Bio Nudeln u.Gemüse (A 1,G,v)	2 Mexikanische Reispfanne ,Geflügel u. Buntes Gemüse, bio Reis. (A 1,v)	3 Bio Kartoffel- Mozzarella Gratin mit Tomaten (G)	
Fr	8.3	1 Hamburger mit Pommes Frites (14,15,7,A 1,C,Ge)	2 Kabeljau Knusprig gebraten mit Bio Kartoffeln Sauce u. Juliengemüse. (a,A 1,D,I)	3	

Mo	11.3	1 Backfisch mi bio Reis u. Tomatensauce mit Gemüse (14,A 1,C,D,G)	2 Bio Broccoli- Bio Vollkornnudel - Auflauf. (13,14,A 1,G,S,v)	3 Bratlinge mit bio Getreide bio Kartoffeln und Petersiliensauce (14,A 1,C,G,v)	
Di	12.3	1 Hähnchengeschnetzeltes mit Paprikasoße u.bio Nudeln, Gemüse. (15,A 1,G)	2 Königsberger Klopse mit Bio Kartoffeln (A 1,C,G,R)	3 Gemüse Curry mit Käse u. Basmatireis u. Kichererbsen (A 1,G)	
Mi	13.3	1 Frikadelle mit Country frites , Sour crem , Mais. (14,15,A 1,C,G,Ge)	2 Curry Huhn mit bio Reis u. Salat (A 1,G,v)	3 Bio Möhren- Sellerielasagne mit Käse überbacken. (A 1,G,I,v)	
Do	14.3	1 Hühnerfrikassee mit bio Reis (A 1,G,v)	2 Nasi Goreng mit bio Reis. (A 1,G)	3 Bio Kartoffel, Gratin mit Käse überbacken Gemüse u. Salat. (G)	
Fr	15.3	1 Pfannkuchen mit Apfelmus u. Zucker. (15,A 1,C,G,v)	2 Fischpfanne mit Gemüse u. bio Reis (A 1,D,v)	3	

Mo	18.3	1 Bratwurst(Geflügel) mit Kartoffelpüree und gestovten Gemüse (A 1,C,G,Ge)	2 Nudleintopf mit, bio Nudeln in Tomatensoße mit Lauch , Salat. (A 1)	3 Bio Kartoffel-Bohnenauf mit Emmentaler (A 1,G)	
Di	19.3	1 Putenschnitzel mit Maisgemüse, bio Reis u. Sauce (14,A 1,C,v)	2 Bio Bechamelkartoffeln,Rahmsauce, Broccoli mit Käse überbacken (7,a,C,G)	3 Chinapfanne mit bio Reis (15,v)	
Mi	20.3	1 Spirelli- Topf mit Rinder Hackfleisch, Nudeln. (A 1,G,R)	2 Gemüse - Auflauf mit Bio Kartoffeln mit Rahmsauce u. Käse überbacken (A 1,G,v)	3 Blumenkohl- Broccoli- Auflauf mit bio Nudeln (A 1,G,v)	
Do	21.3	1 Tortellini Auflauf mit Tomatensauce u, Gemüse. (A 1,C,G)	2 Tomaten Mozzarella Burger ,Joghurt, Dressing, Kartoffelspalten mit Rosmarin. (15,A 1,C,E,G,K,X)	3 Rührei mit Kartoffelpüree und gemischten Salat (C,G)	
Fr	22.3	1 Currywurst(Geflügel) mit Pommes frites u.Ketchup u. Mayo (15,C,G,Ge)	2 Holsteiner Fischteller mit Gemüse,Bio Bratkartoffeln. (D,G)	3	

Mo	25.3	1 Fischstäbchen mit Petersiliensauce u.Kartoffelpüree, Gemüse. (14,A 1,D,G)	2 Asia Burger mit Asiagemüse bio Reis, Asianudeln und Sweetchiliesauce. (15,A 1,C,E,F,K,v,X)	3 Käsespätzle mit Röstzwiebeln u. Salat (A 1,C,G)	
Di	26.3	1 Rahmspinat mit Bio Kartoffeln und Ei (C,G)	2 Putengeschnetzeltes "Bombay" mit Curryreis(bio Reis) (15,A 1,G)	3 Blätterteig mit Spinat, Fetakäse u. Tomatensauce (A 1,G,v)	

Vor- u. Zuname des Kindes _____

Essenswunsch _____

Klasse _____

Unterschrift des Erziehungsberechtigten
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes _____

Essen in der letzten Spalte eintragen (also 1,2 oder 3)

Abgabetermin:

Mi	27.3	1 Putengeschnetzeltes mit bio Reis und Gemüse (A 1,G,v)	2 Kartoffeleintopf mit bio Kartoffeln Geflügel Würstchen und Brötchen (A 1,C,G,Ge,l,v)	3 Blumenkohl überbacken mit bio Kartoffeln (A 1,G,v)	
Do	28.3	1 BioSpaghetti mit Bolognese aus Rindfleisch. (A 1,G,R,v)	2 Eier mit Senfsauce u. Bio Kartoffeln (7,a,A 1,C,G)	3 BioSpaghetti mit vegtarischer Bolognese (Bio Getreide) (A 1,G,v)	
Fr	29.3				

- 1 Konservierungsstoffe
- 15 Zuckerarten u. Süßungsmittel
- 7 Süßungsmittel
- A1 Getreide
- D Fisch
- Ge Geflügel
- K Sesamsamen
- R Rindfleisch

- 11 Koffeinhaltig
- 2 Geschwefelt
- 8 enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam)
- B Krebstiere
- E Erdnüsse
- H3 Wallnüsse
- L Schwefeldioxid Sulfit
- S Schweinefleisch

- 13 Antioxidationsmittel
- 5 Farbstoffe
- 9 kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken
- Bi DE - Öko - 037
- F Soja
- I Sellerie
- M Lupinen
- v Vollkorn

- 14 Geschmacksverstärker
- 6 Phosphat
- a Senfsaat
- C Ei/ Eiweiß
- G Milchprodukte
- J Senf
- N Weichtiere
- X Alle Gerichte können in Spuren Gluten enthalten

Vor- u. Zuname des Kindes

Essenswunsch

Klasse

Unterschrift des Erziehungsberechtigten
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes