

Abgabetermin: \_\_\_\_\_

|    |     |  |  |  |
|----|-----|--|--|--|
| Do | 1.2 | 1 Frikadelle mit Maisgemüse sour cream u.bio Schwenkkartoffeln (14,A 1,C,G,Ge) | 2 Chinapfanne mit Geflügel u. bio Reis (v)                               | 3 Bio Naturreis - Käsegratin, Juliengemüse u.Hollandaise (7,G,v) |
| Fr | 2.2 | 1 Currywurst( Geflügel) mit Pommes frites u.Ketchup u. Mayo (15,C,G,Ge)        | 2 Lachs in Blätterteig mit Petersiliensauce und Bio Kartoffeln (A 1,D,G) | 3  |

|    |     |   |  |   |
|----|-----|---|--|---|
| Mo | 5.2 | 1 Fischfrikadelle mit Kartoffelpüree,Sauce u. Gemüse (14,A 1,C,D,G) | 2 Burger Rösti u. Ei gebrateni, frischen Zwiebeln,Tomaten, Chesterkäsesauce, Weißkohlsalat. (15,C) | 3 Bio- Backofenkartoffel mit Kräuterkartoffelcreme ,Salat. (15,C,G) |
| Di | 6.2 | 1 Tortellini veg. mit Käsesauce,Erbsen Gemüse. (A 1,C,G)            | 2 Schweinegeschnetzeltes mit bio Reis (A 1,G,S,v)  | 3 Rührei mit Kartoffelpüree und gemischten Salat (C,G)              |
| Mi | 7.2 | 1 Putengeschnetzeltes mit Käsesauce Bio Nudeln u.Gemüse (A 1,G,v)   | 2 Bauerntopf mit Erbsen, Karotten, Paprika, bio Karrtoffeln ., DGE                                 | 3 Bio Kartoffel- Mozzarella Gratin mit Tomaten (G)                  |
| Do | 8.2 | 1 BioSpaghetti mit Bolognese aus Rindfleisch. (A 1,G,R,v)           | 2 Wikinger Topf mit Rinderhackklößen mit gestovtem Gemüse u. bio Kartoffeln. (A 1,C,G,R)           | 3 BioSpaghetti mit vegtarischer Bolognese (Bio Getreide) (A 1,G,v)  |
| Fr | 9.2 | 1 Pizza mit Salami mit Gelügel (A 1,G)                              | 2 Pizza mit Thunfisch (A 1,D)  | 3 Pizza Magheritta mit Tomatensauce u. Käse (A 1,G)                 |

|    |      |   |  |   |
|----|------|---|--|---|
| Mo | 12.2 | 1 Milchreis mit Kirschen, Zimt u. Zucker (15,G)                   | 2 Ungarisches Gulasch mit Bio Kartoffeln u. Gemüse (R)                 | 3 Bio Kartoffel-Bohnenauflauf mit Emmentaler (A 1,G)                |
| Di | 13.2 | 1 Putenschnitzel mit Mais Paprika, bio Reis u. Sauce (14,A 1,C,v) | 2 Makkaroni mit Wurstgulasch aus Geflügel Fleischwurst (13,A 1,C,G,Ge) | 3 Bio Möhren, Puffer mit Joghurtsauce mit Salat (A 1,C,G,v)         |
| Mi | 14.2 | 1 Tomaten-Bio Nudelauflauf mit Käse überbacken (A 1,G,v)          | 2 Mexiko Bohneneintopf mit Brötchen (G)                                | 3 Kohlrabiauflauf mit Bio Kartoffeln u. Käse (A 1,G,v)              |
| Do | 15.2 | 1 Hühnerfrikassee mit bio Reis (A 1,G,v)                          | 2 Hackbällchen, Paprikasauce,Bio Kartoffeln u.Buntengemüse (A 1,G,R)   | 3 Blumenkohlkäse - Medallions mit Bio Kartoffeln u. Sauce (A 1,C,G) |
| Fr | 16.2 | 1 Hamburger mit Pommes Frites (14,15,7,A 1,C,Ge)                  | 2 Fischfilet mit Senfsauce u. Bio Kartoffeln, Salat. (7,a,A 1,D,G)     | 3   |

|    |      |  |  |   |
|----|------|--|--|---|
| Mo | 19.2 | 1 Backfisch mi bio Reis u. Tomatensauce mit Gemüse (14,A 1,C,D,G)              | 2 Emmentaler Burger aus bio Kartoffeln mit American Sauce u. Wedges. (A 1,C,E,G,K,X) | 3 Gemüsestrudel u. Petersiliensauce (A 1,G,I)                           |
| Di | 20.2 | 1 Chicken Nuggets, Bio Kartoffeln ,Sauce Hollandaise Broccoli. (5,7,A 1,C,E,G) | 2 Griechische Lagsane mit Makkaroni Nudeln mit Tomatensauce u. Käse. (A 1,G)         | 3 Rübenpuffer mit Zucchini Kräuterquark bio Kartoffeln (A 1,C,G)        |
| Mi | 21.2 | 1 Hähnchengeschnetzeltes mit Paprikasoße u.bio Nudeln, Gemüse. (15,A 1,G)      | 2 Leberkäse mit Sauerkraut u. Kartoffelpüree, Sauce (A 1,C,G,Ge)                     | 3 Sellerieschnitzel mit Petersiliensauce u.Bio Kartoffeln (A 1,C,G,I,v) |
| Do | 22.2 | 1 Frikadelle mit Country frites , Sour crem , Mais. (14,15,A 1,C,G,Ge)         | 2 Erbseneintopf mit Bockwurst u. Brötchen (A 1,C,G,Ge)                               | 3 Käsespätzle mit Röstzwiebeln u. Salat (A 1,C,G)                       |
| Fr | 23.2 | 1 Pfannkuchen mit Apfelmus u. Zucker. (15,A 1,C,G,v)                           | 2 Griechischer Fisch nach spesos Art mit Tomaten Semmelpräsel, bio Reis. (A 1,D)     | 3   |

|    |      |   |   |  |
|----|------|---|---|--|
| Mo | 26.2 | 1 Fischstäbchen mit Petersiliensauce u.Kartoffelpüree, Gemüse. (14,A 1,D,G) | 2 Linseneintopf mit Brötchen u. Spätzle (A 1,C) | 3 Gemüse Curry mit Käse u. Basmatireis u. Kichererbsen (A 1,G) |
|----|------|---|---|--|

\_\_\_\_\_  
Vor- u. Zuname des Kindes

\_\_\_\_\_  
Essenswunsch

\_\_\_\_\_  
Klasse

\_\_\_\_\_  
Unterschrift des Erziehungsberechtigten  
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes

Essen in der letzten Spalte eintragen (also 1,2 oder 3)

**Abgabetermin:**

|    |      |   |   |   |   |   |  |
|----|------|---|---|---|---|---|--|
| Di | 27.2 | 1 | Hähnchengeschnetzeltes mit Broccoli u. bio Reis (A 1,G,v) | 2 | Bratwurst( Geflügel) mit Kartoffelpüree und gestovten Gemüse (A 1,C,G,Ge) | 3 | Lasagne mit vegtarischer Bolognese u. Salat. (A 1,G,v)     |
| Mi | 28.2 | 1 | Putengeschnetzeltes mit bio Reis und Gemüse (A 1,G,v)     | 2 | Nasi Goreng mit bio Reis. (A 1,G)   | 3 | Blumenkohl überbacken mit bio Kartoffeln (A 1,G,v)         |
| Do | 29.2 | 1 | Spirelli- Topf mit Rinder Hackfleisch, Nudeln. (A 1,G,R)  | 2 | Barmi Goreng mit Bandnudel u. Gemüse mit Sweet Chili (15,A 1,C,F)         | 3 | Blätterteig mit Spinat, Fetakäse u. Tomatensauce (A 1,G,v) |

- 1 Konservierungsstoffe
- 15 Zuckerarten u. Süßungsmittel
- 7 Süßungsmittel
- A1 Getreide
- D Fisch
- Ge Geflügel
- K Sesamsamen
- R Rindfleisch

- 11 Koffeinhaltig
- 2 Geschwefelt
- 8 enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam)
- B Krebstiere
- E Erdnüsse
- H3 Wallnüsse
- L Schwefeldioxid Sulfit
- S Schweinefleisch

- 13 Antioxidationsmittel
- 5 Farbstoffe
- 9 kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken
- Bi DE - Öko - 037
- F Soja
- I Sellerie
- M Lupinen
- v Vollkorn

- 14 Geschmacksverstärker
- 6 Phosphat
- a Senfsaat
- C Ei/ Eiweiß
- G Milchprodukte
- J Senf
- N Weichtiere
- X Alle Gerichte können in Spuren Gluten enthalten

\_\_\_\_\_  
Vor- u. Zuname des Kindes

\_\_\_\_\_  
Essenswunsch

\_\_\_\_\_  
Klasse

\_\_\_\_\_  
Unterschrift des Erziehungsberechtigten  
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes