

Abgabetermin: _____

Mo	3.6	1 Fischfrikadelle mit Kartoffelpüree,Sauce u. Gemüse (14,A 1,C,D,G)	2 Italienischer Auflauf mit Cabanossi (Schinkenwurst), bio Nudeln (A 1,G)	3 Kartoffelpfanne mit Gemüse und Spiegelei bio Kartoffeln. (C)
Di	4.6	1 Hähnchengeschnetzeltes mit Broccoli u. bio Reis (A 1,G,v)	2 Hamburger Gurkenfleisch mit Bio Kartoffeln, Rindfleisch. (7,A 1,G,R)	3 Bio Möhren, Puffer mit Joghurtsauce mit Salat (A 1,C,G,v)
Mi	5.6	1 Tomaten-Bio Nudelaufauf mit Käse überbacken (A 1,G,v)	2 Nasi Goreng mit bio Reis. (A 1,G)	3 Couscous mit Zucchini,Kirchererbsen, Blattspinat mit Qurak Dip. (G,X)
Do	6.6	1 Hähnchengeschnetzeltes mit Paprikasoße u.bio Nudeln, Gemüse. (15,A 1,G)	2 Curry Huhn mit bio Reis u. Salat (A 1,G,v)	3 Zucchini- Linsen Puffer u. Staudensellerie bio Bulgur Salat. (A 1,C,I,v)
Fr	7.6	1 Currywurst(Geflügel) mit Pommes frites u.Ketchup u. Mayo (15,C,G,Ge)	2 Holländisches mit Fisch,Spargel u. Zuckerschoten bio Kartoffeln (C,D,G)	3

Mo	10.6	1 Milchreis mit Kirschen, Zimt u. Zucker (15,G)	2 Hühnereintopf mit bio Reis und Brötchen (A 1,I,v)	3 Bio Kartoffeln - Gemüseauflauf u. Käse überbacken. (G)
Di	11.6	1 Putenschnitzel mit Maisgemüse, bio Reis u. Sauce (14,A 1,C,v)	2 Gemüse Lasagne(bio Lasagne) Tomatensauce Käse überbacken (A 1,G,v)	3 Salat, mit frischer Falafe u. Brotl , Dattelcrem mit Dressing. (15,A 1,G)
Mi	12.6	1 Bratwurst(Geflügel) mit Kartoffelpüree und gestovten Gemüse (A 1,C,G,Ge)	2 Quiche Lorraine mit Lauch und Schinken (A 1,C,G,S)	3 Käsespätzle mit Röstzwiebeln u. Salat (A 1,C,G)
Do	13.6	1 BioSpaghetti mit Bolognese aus Rindfleisch. (A 1,G,R,v)	2 Burger Rösti frischen Zwiebeln,Tomaten, Chesterkäsesauce, Weißkohlsalat u. Wedges (15,C)	3 BioSpaghetti mit vegtarischer Bolognese (Bio Getreide) (A 1,G,v)
Fr	14.6	1 Dönerteller mit Fladenbrot u Pommes. Salaten oder vegetarisch (13,14,15,C,G,Ge)	2 Fisch Curry mit bio Reis . (D,G)	3

Mo	17.6	1 Backfisch mi bio Reis u. Tomatensauce mit Gemüse (14,A 1,C,D,G)	2 Türkischer Salat aus bio Bulgur mit Brötchen (15,A 1)	3 Qinoabratling mit Reissalat u. Kräuterquark. (G)
Di	18.6	1 Chicken Nuggets, Bio Kartoffeln ,Sauce Hollandaise Broccoli. (5,7,A 1,C,E,G)	2 Tomaten Mozzarella Burger ,Joghurt, Dressing, Kartoffelspalten mit Rosmarin. (15,A 1,C,E,G,K,X)	3 Blätterteig mit Spinat, Fetakäse u. Tomatensauce (A 1,G,v)
Mi	19.6	1 Spirelli- Topf mit Rinder Hackfleisch, Nudeln. (A 1,G,R)	2 Indischer Karotten Eintopf mit bio Reis. (15,A 1,G)	3 Bio Kartoffel- Mozzarella Gratin mit Tomaten (G)
Do	20.6	1 Frikadelle mit Country frites , Sour crem , Mais. (14,15,A 1,C,G,Ge)	2 Bio Kartoffel- Quark- Pflanzlerl, Karottengemüse, Kräuterquark. (A 1,C,G)	3 Bio Reis Getreidepfanne mit Gemüse Käuterquark . (A 1,Bi,G,v)
Fr	21.6	1 Pizza mit Salami mit Gelügel (A 1,G)	2 Pizza mit Thunfisch (A 1,D)	3 Pizza Magherita mit Tomatensauce u. Käse (A 1,G)

Mo	24.6	1 Fischstäbchen mit Kartoffelpüree u. Remoulade (14,15,8,A 1,C,D)	2 Bio Vollkornnudeln mit Käsesauce u. Salat (A 1,G,v)	3 Bratlinge mit bio Getreide bio Kartoffeln und Petersiliensauce (14,A 1,C,G,v)
Di	25.6	1 Rahmspinat mit Bio Kartoffeln und Ei (C,G)	2 Hackbällchen, Paprikasauce,Bio Kartoffeln u.Buntengemüse (A 1,G,R)	3 Frühlingsrolle mit bio Reis u. süß- saurer Sauce (14,15,A 1,v)
Mi	26.6	1 Hühnerfrikassee mit bio Reis (A 1,G,v)	2 Griechische Lagsane mit Makkaroni Nudeln mit Tomatensauce u. Käse. (A 1,G)	3 Blumenkohlkäse - Medallions mit Bio Kartoffeln u. Sauce (A 1,C,G)
Do	27.6	1 Putengeschnetzeltes mit bio Nudeln Erbsenu. Karotten (A 1,G,v)	2 Linseneintopf mit Brötchen u. Spätzle (A 1,C)	3 Gemischter Salat mit Ei, Käse u.Baguette (15,A 1,G)

Vor- u. Zuname des Kindes

Essenswunsch

Klasse

Unterschrift des Erziehungsberechtigten
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes

Abgabetermin:

Fr	28.6	1	Kartoffelpuffer mit Apfelmuss u. Zucker (15,C)	2	Seelachs gebraten u. bio Rosmarinkartoffeln u. Kräuterquark (G)	3	
----	------	---	--	---	---	---	--

- 1 Konservierungsstoffe
- 15 Zuckerarten u. Süßungsmittel
- 7 Süßungsmittel
- A1 Getreide
- D Fisch
- Ge Geflügel
- K Sesamsamen
- R Rindfleisch

- 11 Koffeinhaltig
- 2 Geschwefelt
- 8 enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam)
- B Krebstiere
- E Erdnüsse
- H3 Wallnüsse
- L Schwefeldioxid Sulfit
- S Schweinefleisch

- 13 Antioxidationsmittel
- 5 Farbstoffe
- 9 kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken
- Bi DE - Öko - 037
- F Soja
- I Sellerie
- M Lupinen
- v Vollkorn

- 14 Geschmacksverstärker
- 6 Phosphat
- a Senfsaat
- C Ei/ Eiweiß
- G Milchprodukte
- J Senf
- N Weichtiere
- X Alle Gerichte können in Spuren Gluten enthalten

Vor- u. Zuname des Kindes

Essenswunsch

Klasse

Unterschrift des Erziehungsberechtigten
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes