

Abgabetermin: _____

| | | | | | |
|----|-----|---|---|--|--|
| Mi | 1.5 | | | | |
| Do | 2.5 | 1 Fischfrikadelle mit Kartoffelpüree,Sauce u. Gemüse (14,A 1,C,D,G) | 2 Mexikanische Reispfanne ,Geflügel u. Buntes Gemüse, bio Reis. (A 1,v) | 3 Gemüse Curry mit Basmatireis u. Kichererbsen (A 1,G) | |
| Fr | 3.5 | 1 Currywurst(Geflügel) mit Pommes frites u.Ketchup u. Mayo (15,C,G,Ge) | 2 Fischfilet mit Senfsauce u. Bio Kartoffeln, Salat. (7,a,A 1,D,G) | 3 | |

| | | | | | |
|----|------|---|--|--|--|
| Mo | 6.5 | 1 Hähnchengeschnetzeltes mit Paprikasoße u.bio Nudeln, Gemüse. (15,A 1,G) | 2 Türkischer Salat aus bio Bulgur mit Brötchen (15,A 1) | 3 Bio Kartoffel- Quark- Pflanzelr, Karottengemüse, Kräuterquark. (A 1,C,G) | |
| Di | 7.5 | 1 Rahmspinat mit Bio Kartoffeln und Ei (C,G) | 2 Hackbällchen, Paprikasauce,Bio Kartoffeln u.Buntengemüse (A 1,G,R) | 3 Tortellini veg. mit Käsesauce,Erbesen Gemüse. (A 1,C,G) | |
| Mi | 8.5 | 1 Tortellini veg. mit Käsesauce,Erbesen Gemüse. (A 1,C,G) | 2 Gryos mit Tzatzikii u. bio Reis, Krautsalat (15,G,Ge) | 3 | |
| Do | 9.5 | | | | |
| Fr | 10.5 | | | | |

| | | | | | |
|----|------|---|---|---|--|
| Mo | 13.5 | 1 Putengeschnetzeltes mit Käsesauce Bio Nudeln u.Gemüse (A 1,G,v) | 2 Salat, mit frischer Falafe u. Brotl , Dattelcrem mit Dressing. (15,A 1,G) | 3 Bio Kartoffel- Mozzarella Gratin mit Tomaten (G) | |
| Di | 14.5 | 1 Hähnchen Cordon bleu mit bio Reis u. Gemüse (13,14,A 1,C,v) | 2 Holländischer Eintopf (bio Kartoffeln, bio Möhren, Mettwurstchen) (13,14,5,S) | 3 Chinapfanne mit bio Reis (15,v) | |
| Mi | 15.5 | 1 Milchreis mit Kirschen, Zimt u. Zucker (15,G) | 2 Bio Vollkornnudeln mit Käsesauce u. Salat (A 1,G,v) | 3 Gefüllte Paprikaschote mit bio Reis ,Tomatensauce (A 1,C,v) | |
| Do | 16.5 | 1 Tomaten-Bio Nudelauflauf mit Käse überbacken (A 1,G,v) | 2 Indischer Karotten Eintopf mit bio Reis. (15,A 1,G) | 3 Blumenkohlkäse - Medallions mit Bio Kartoffeln u. Sauce (A 1,C,G) | |
| Fr | 17.5 | 1 Hamburger mit Pommes Frites (14,15,7,A 1,C,Ge) | 2 Holsteiner Fischteller mit Gemüse,Bio Bratkartoffeln. (D,G) | 3 | |

| | | | | | |
|----|------|---|--|---|--|
| Mo | 20.5 | | | | |
| Di | 21.5 | 1 Backfisch mi bio Reis u. Tomatensauce mit Gemüse (14,A 1,C,D,G) | 2 Asia Burger mit Asiagemüse bio Reis, Asianudeln und Sweetschilliesauce. (15,A 1,C,E,F,K,v,X) | 3 Bio Kartoffel- Möhren- Gratin mit Bratling aus Bio Getreide (A 1,C,G,I,v) | |
| Mi | 22.5 | 1 Spirelli- Topf mit Rinder Hackfleisch, Nudeln. (A 1,G,R) | 2 Eier mit Senfsauce u. Bio Kartoffeln (7,a,A 1,C,G) | 3 Bio Möhren, Puffer mit Joghurtsauce mit Salat (A 1,C,G,v) | |
| Do | 23.5 | 1 Bratwurst(Geflügel) mit Kartoffelpüree und gestovten Gemüse (A 1,C,G,Ge) | 2 Bio Bulgur, Salat u.Joghurtsauce. Warps. (A 1,F,G,K) | 3 Frühlingsrolle mit bio Reis u. süß- saurer Sauce (14,15,A 1,v) | |
| Fr | 24.5 | 1 Pizza mit Salami mit Gelügel (A 1,G) | 2 Pizza mit Thunfisch (A 1,D) | 3 Pizza Magherita mit Tomatensauce u. Käse (A 1,G) | |

| | | | | | |
|----|------|--|---|--|--|
| Mo | 27.5 | 1 Putengeschnetzeltes mit bio Reis und Gemüse (A 1,G,v) | 2 Japanische Nudelpfanne mit Gemüse u. (A 1,F) | 3 Blumenkohl überbacken mit bio Kartoffeln (A 1,G,v) | |
| Di | 28.5 | 1 Chicken Nuggets, Bio Kartoffeln ,Sauce Hollandaise Broccoli. (5,7,A 1,C,E,G) | 2 Mexikanische Gemüse - Chili (A 1,G,v) | 3 Rührei mit Kartoffelpüree und gemischten Salat (C,G) | |
| Mi | 29.5 | 1 BioSpaghetti mit Bolognese aus Rindfleisch. (A 1,G,R,v) | 2 Burger Oriental Falafel mit Datteln- Schafkäse Dip, Rucolasala,t Bulugsalat. (15,A 1,E,G,K,X) | 3 BioSpaghetti mit vegtarischer Bolognese (Bio Getreide) (A 1,G,v) | |

Vor- u. Zuname des Kindes _____

Essenswunsch _____

Klasse _____

Unterschrift des Erziehungsberechtigten
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes _____

Essen in der letzten Spalte eintragen (also 1,2 oder 3)

Abgabetermin:

| | | | | | |
|----|------|--|--|--|--|
| Do | 30.5 | 1 Hühnerfrikassee mit bio Reis (A 1,G,v) | 2 Kartoffeleintopf mit bio Kartoffeln Geflügel Würstchen und Brötchen (A 1,C,G,Ge,l,v) | 3 Blätterteig mit Spinat, Fetakäse u. Tomatensauce (A 1,G,v) | |
| Fr | 31.5 | 1 Kartoffelpuffer mit Apfelmuss u. Zucker (15,C) | 2 Fisch in Kräuterpanade, Buttergemüse u.Bio Kartoffeln. (A 1,C,D) | 3 | |

- | | | | |
|---------------------------------|--|---|---|
| 1 Konservierungsstoffe | 11 Koffeinhaltig | 13 Antioxidationsmittel | 14 Geschmacksverstärker |
| 15 Zuckerarten u. Süßungsmittel | 2 Geschwefelt | 5 Farbstoffe | 6 Phosphat |
| 7 Süßungsmittel | 8 enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam) | 9 kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken | a Senfsaat |
| A1 Getreide | B Krebstiere | Bi DE - Öko - 037 | C Ei/ Eiweiß |
| D Fisch | E Erdnüsse | F Soja | G Milchprodukte |
| Ge Geflügel | H3 Wallnüsse | I Sellerie | J Senf |
| K Sesamsamen | L Schwefeldioxid Sulfit | M Lupinen | N Weichtiere |
| R Rindfleisch | S Schweinefleisch | v Vollkorn | X Alle Gerichte können in Spuren Gluten enthalten |

Vor- u. Zuname des Kindes

Essenswunsch

Klasse

Unterschrift des Erziehungsberechtigten
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes