

Abgabetermin: \_\_\_\_\_

Mi	1.5				
Do	2.5	1 Fischfrikadelle mit Kartoffelpüree,Sauce u. Gemüse (14,A 1,C,D,G)	2 Mexikanische Reispfanne ,Geflügel u. Buntes Gemüse, bio Reis. (A 1,v)	3 Gemüse Curry mit Basmatireis u. Kichererbsen (A 1,G)	
Fr	3.5	1 Currywurst( Geflügel) mit Pommes frites u.Ketchup u. Mayo (15,C,G,Ge)	2 Fischfilet mit Senfsauce u. Bio Kartoffeln, Salat. (7,a,A 1,D,G)	3	

Mo	6.5	1 Hähnchengeschnetzeltes mit Paprikasoße u.bio Nudeln, Gemüse. (15,A 1,G)	2 Türkischer Salat aus bio Bulgur mit Brötchen (15,A 1)	3 Bio Kartoffel- Quark- Pflanzlerl, Karottengemüse, Kräuterquark. (A 1,C,G)	
Di	7.5	1 Rahmspinat mit Bio Kartoffeln und Ei (C,G)	2 Hackbällchen, Paprikasauce,Bio Kartoffeln u.Buntengemüse (A 1,G,R)	3 Tortellini veg. mit Käsesauce,Erbesen Gemüse. (A 1,C,G)	
Mi	8.5	1 Tortellini veg. mit Käsesauce,Erbesen Gemüse. (A 1,C,G)	2 Gryos mit Tatzikii u. bio Reis, Krautsalat (15,G,Ge)	3	
Do	9.5				
Fr	10.5				

Mo	13.5	1 Putengeschnetzeltes mit Käsesauce Bio Nudeln u.Gemüse (A 1,G,v)	2 Salat, mit frischer Falafe u. Brotl , Dattelcrem mit Dressing. (15,A 1,G)	3 Bio Kartoffel- Mozzarella Gratin mit Tomaten (G)	
Di	14.5	1 Hähnchen Cordon bleu mit bio Reis u. Gemüse (13,14,A 1,C,v)	2 Holländischer Eintopf (bio Kartoffeln, bio Möhren, Mettwurstchen) (13,14,5,S)	3 Chinapfanne mit bio Reis (15,v)	
Mi	15.5	1 Milchreis mit Kirschen, Zimt u. Zucker (15,G)	2 Bio Vollkornnudeln mit Käsesauce u. Salat (A 1,G,v)	3 Gefüllte Paprikaschote mit bio Reis ,Tomatensauce (A 1,C,v)	
Do	16.5	1 Tomaten-Bio Nudelauflauf mit Käse überbacken (A 1,G,v)	2 Indischer Karotten Eintopf mit bio Reis. (15,A 1,G)	3 Blumenkohlkäse - Medallions mit Bio Kartoffeln u. Sauce (A 1,C,G)	
Fr	17.5	1 Hamburger mit Pommes Frites (14,15,7,A 1,C,Ge)	2 Holsteiner Fischteller mit Gemüse,Bio Bratkartoffeln. (D,G)	3	

Mo	20.5				
Di	21.5	1 Backfisch mi bio Reis u. Tomatensauce mit Gemüse (14,A 1,C,D,G)	2 Asia Burger mit Asiagemüse bio Reis, Asianudeln und Sweetschilliesauce. (15,A 1,C,E,F,K,v,X)	3 Bio Kartoffel- Möhren- Gratin mit Bratling aus Bio Getreide (A 1,C,G,I,v)	
Mi	22.5	1 Spirelli- Topf mit Rinder Hackfleisch, Nudeln. (A 1,G,R)	2 Eier mit Senfsauce u. Bio Kartoffeln (7,a,A 1,C,G)	3 Bio Möhren, Puffer mit Joghurtsauce mit Salat (A 1,C,G,v)	
Do	23.5	1 Bratwurst( Geflügel) mit Kartoffelpüree und gestovten Gemüse (A 1,C,G,Ge)	2 Bio Bulgur, Salat u.Joghurtsauce. Warps. (A 1,F,G,K)	3 Frühlingsrolle mit bio Reis u. süß- saurer Sauce (14,15,A 1,v)	
Fr	24.5	1 Pizza mit Salami mit Gelügel (A 1,G)	2 Pizza mit Thunfisch (A 1,D)	3 Pizza Magherita mit Tomatensauce u. Käse (A 1,G)	

Mo	27.5	1 Putengeschnetzeltes mit bio Reis und Gemüse (A 1,G,v)	2 Japanische Nudelpfanne mit Gemüse u. (A 1,F)	3 Blumenkohl überbacken mit bio Kartoffeln (A 1,G,v)	
Di	28.5	1 Chicken Nuggets, Bio Kartoffeln ,Sauce Hollandaise Broccoli. (5,7,A 1,C,E,G)	2 Mexikanische Gemüse - Chili (A 1,G,v)	3 Rührei mit Kartoffelpüree und gemischten Salat (C,G)	
Mi	29.5	1 BioSpaghetti mit Bolognese aus Rindfleisch. (A 1,G,R,v)	2 Burger Oriental Falafel mit Datteln- Schafkäse Dip, Rucolasala,t Bulugsalat. (15,A 1,E,G,K,X)	3 BioSpaghetti mit vegtarischer Bolognese (Bio Getreide) (A 1,G,v)	

Vor- u. Zuname des Kindes \_\_\_\_\_

Essenswunsch \_\_\_\_\_

Klasse \_\_\_\_\_

Unterschrift des Erziehungsberechtigten  
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes \_\_\_\_\_

Essen in der letzten Spalte eintragen (also 1,2 oder 3)

**Abgabetermin:**

Do	30.5	1 Hühnerfrikassee mit bio Reis (A 1,G,v)	2 Kartoffeleintopf mit bio Kartoffeln Geflügel Würstchen und Brötchen (A 1,C,G,Ge,l,v)	3 Blätterteig mit Spinat, Fetakäse u. Tomatensauce (A 1,G,v)	
Fr	31.5	1 Kartoffelpuffer mit Apfelmuss u. Zucker (15,C)	2 Fisch in Kräuterpanade, Buttergemüse u.Bio Kartoffeln. (A 1,C,D)	3	

- |                                 |  |   |   |
|---------------------------------|--|---|---|
| 1 Konservierungsstoffe          | 11 Koffeinhaltig                           | 13 Antioxidationsmittel                         | 14 Geschmacksverstärker                           |
| 15 Zuckerarten u. Süßungsmittel | 2 Geschwefelt                              | 5 Farbstoffe                                    | 6 Phosphat  |
| 7 Süßungsmittel                 | 8 enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam) | 9 kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken | a Senfsaat  |
| A1 Getreide                     | B Krebstiere                               | Bi DE - Öko - 037                               | C Ei/ Eiweiß                                      |
| D Fisch                         | E Erdnüsse                                 | F Soja  | G Milchprodukte                                   |
| Ge Geflügel                     | H3 Wallnüsse                               | I Sellerie                                      | J Senf  |
| K Sesamsamen                    | L Schwefeldioxid Sulfit                    | M Lupinen                                       | N Weichtiere                                      |
| R Rindfleisch                   | S Schweinefleisch                          | v Vollkorn                                      | X Alle Gerichte können in Spuren Gluten enthalten |

\_\_\_\_\_  
Vor- u. Zuname des Kindes

\_\_\_\_\_  
Essenswunsch

\_\_\_\_\_  
Klasse

\_\_\_\_\_  
Unterschrift des Erziehungsberechtigten  
Hiermit bestätige ich die Essensbestellung meines Kindes